

## ABSTRAK

Miranda Wahyu Aristawati

“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF  
*INFLUENZA* PADA PEDAGANG DI PASAR TAMBAKREJO TAHUN 2025”

XVII + 63 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

Pasar tradisional yang tidak memenuhi standar kesehatan berpotensi menurunkan kualitas udara dan meningkatkan risiko penularan penyakit di kalangan pedagang, seperti *influenza*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara kualitas lingkungan fisik pasar dengan keluhan subyektif *influenza*.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif melalui pendekatan *cross-sectional*. Data dikumpulkan melalui observasi langsung terhadap beberapa parameter kualitas udara fisik, seperti kelembaban, pencahayaan, ventilasi, dan laju udara, serta wawancara menggunakan kuesioner dengan subyek sampel penelitian yaitu pedagang di Pasar Tambakrejo. Populasi penelitian ini melibatkan 42 kios yang masing-masing diisi oleh 1 pedagang di Pasar Tambakrejo. Seluruh data yang diperoleh kemudian dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas lingkungan fisik pasar dengan keluhan subyektif *influenza* yang dirasakan oleh para pedagang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 52,3% pedagang mengalami keluhan influenza dengan gejala seperti batuk, pilek, nyeri otot, dan kelelahan. Kualitas udara dalam ruang, yang mencakup kelembaban, ventilasi, dan laju udara, memiliki pengaruh terhadap keluhan tersebut. Kelembaban yang tidak sesuai standar dapat memperpanjang daya hidup virus dan meningkatkan risiko infeksi, terutama ketika sirkulasi udara tidak berjalan dengan baik. Selain itu, ventilasi yang buruk turut mempercepat penyebaran partikel virus di udara. Di sisi lain, pencahayaan memang tidak berhubungan langsung dengan kejadian influenza, tetapi tetap berperan sebagai faktor pendukung dalam menjaga kenyamanan dan kesehatan kerja pedagang. Meskipun data observasi mendukung adanya hubungan antara kelembaban yang tidak memenuhi syarat dengan keluhan influenza, temuan ini masih bersifat deskriptif dan terbatas pada skala kecil, sehingga memerlukan kajian lanjutan untuk memperkuat kesimpulan.

**Kata Kunci:** Pasar Tradisional, *Influenza*, Pedagang, Tempat – Tempat Umum

Daftar bacaan : 2 Buku (2021-2023), 32 Jurnal (2020-2025), dan 2 Peraturan (2020-2023)

## ABSTRACT

Miranda Wahyu Aristawati

*"FACTORS ASSOCIATED WITH SUBJECTIVE INFLUENZA COMPLAINTS AMONG TRADERS AT TAMBAKREJO MARKET IN 2025"*

XVII + 63 Pages + 9 Tabels + 2 Picture + 5 Appendices

*Traditional markets that do not meet health standards have the potential to reduce air quality and increase the risk of disease transmission among traders, including influenza. This study aims to analyze the relationship between the physical environmental quality of the market and subjective complaints of influenza.*

*This research uses a descriptive method with a cross-sectional approach. Data are collected through direct observation of physical air quality parameters, such as humidity, lighting, ventilation, and air velocity, as well as interviews using questionnaires involving traders at Tambakrejo Market. The study involves 42 stalls, each occupied by a single trader. All collected data are analyzed descriptively to determine the relationship between the physical environment of the market and the traders' subjective influenza symptoms.*

*The results show that 52.3% of traders report influenza-related symptoms, including coughing, runny nose, muscle aches, and fatigue. Indoor air quality encompassing humidity, ventilation, and air velocity appears to influence these complaints. Non-standard humidity levels may prolong the virus's survival and increase infection risk, particularly when air circulation is poor. Additionally, inadequate ventilation contributes to the rapid spread of airborne viral particles. Although lighting is not directly related to the occurrence of influenza, it still plays a supporting role in maintaining traders' comfort and occupational health. While the observational data support an association between substandard humidity and influenza complaints, the findings remain descriptive and limited in scale, requiring further studies to strengthen the conclusions. .*

**Keywords:** *Traditional Market, Influenza, Traders, Public Places*

*References : 2 Books (2021-2023), 32 Journals (2020-2025), and 2 Regulations (2020-2023)*