

ABSTRAK

Khusnul Idha Putri Fatimah

PENGARUH PENGGUNAAN PROPOLIS KONSENTRASI 10% SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP INDEKS PLAK GIGI PADA IBU HAMIL (Studi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sawah Pulo Surabaya)

xvi + 80 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

Kondisi kesehatan rongga mulut menjadi penyebab utama dalam menjaga kesehatan ibu sepanjang periode kehamilan. Masalah kesehatan rongga mulut sepanjang periode kehamilan dapat menimbulkan efek negatif pada ibu dan perkembangan janinnya. Salah satu gejala kesehatan rongga mulut yang seringkali terlihat pada ibu hamil adalah nilai indeks plak yang tinggi. Tingginya indeks plak gigi pada ibu hamil bisa menimbulkan efek buruk terhadap kesehatan rongga mulut ibu, serta juga dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan. Masalah dalam penelitian ini yaitu nilai indeks plak gigi pada Ibu Hamil di Puskesmas Sawah Pulo Surabaya adalah buruk. Penelitian bertujuan guna mengidentifikasi pengaruh penggunaan propolis konsentrasi 10% sebagai obat kumur terhadap indeks plak gigi pada Ibu Hamil di Puskesmas Sawah Pulo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode desain Eksperimental Semu (*Quasi Experimental Design*) dengan pendekatan kelompok tunggal yang melibatkan pengukuran sebelum dan sesudah perlakuan (*one group pre-test dan post-test design*), dengan sasaran penelitian sebanyak 35 orang ibu hamil. Teknik pengumpulan data dengan cara observasi. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil yang didapatkan setelah penelitian menyatakan bahwa terdapat pengaruh penggunaan propolis konsentrasi 10% sebagai obat kumur terhadap indeks plak gigi pada ibu hamil di Puskesmas Sawah Pulo Surabaya. Gerakan mekanis yang terjadi saat berkumur berperan penting dalam menghilangkan plak. Hal ini disebabkan karena selama proses berkumur, otot-otot di bagian pipi mengalami aktivitas gerakan, yang menyebabkan terpisahnya sisa makanan yang penuh dengan bakteri.

Kata Kunci: Propolis, Indeks Plak, Obat Kumur, Ibu Hamil

Bacaan: 10 buku (2015 - 2022)

ABSTRACT

Khusnul Idha Putri Fatimah

THE EFFECT OF USING PROPOLIS CONCENTRATION 10% AS A MOUTHWASH ON INDEX PLAQUE DENTAL IN PREGNANT WOMAN

(Study of Pregnant Women at the Sawah Pulo Community Health Center Surabaya)

xvi + 80 Pages + 7 Tables + 11 Appendices

Dental and oral health is an important aspect of the health of pregnant women. Poor dental and oral health conditions in pregnant women can have a negative impact on the health of the mother and the fetus she is carrying. One indicator of oral health that is often found in pregnant women is a high dental plaque index. A high dental plaque index in pregnant women not only has a negative impact on the mother's dental and oral health, but can also increase the risk of complications during pregnancy. The problem in this research is that the dental plaque index value for pregnant women at the Sawah Pulo Surabaya Community Health Center is poor. This study aims to determine the effect of using 10% concentration of propolis as a mouthwash on the dental plaque index in pregnant women at the Sawah Pulo Community Health Center Surabaya.

The type of research used was Quasi Experimental Design with a one group pre-test and post-test design, with research subjects consisting of 35 pregnant women. The data collection method is by observation. The data analysis technique uses the Paired T-test.

The results of the study showed that there was an effect of using 10% concentration of propolis as a mouthwash on the dental plaque index in pregnant women at the Sawah Pulo Community Health Center, Surabaya. The mechanical effect resulting from movement when gargling has a big role in removing plaque. Because when you gargle, you move the cheek muscles, which results in the release of food debris which contains a lot of bacteria.

Keywords: Propolis, Plaque Index, Mouthwash, Pregnant Women

References: 10 books (2015 - 2022)