

ABSTRAK

Arrozadianti Abadi

EFEKTIVITAS BERKUMUR LARUTAN REBUSAN AIR DAUN SIRIH DENGAN LARUTAN REBUSAN AIR DAUN KEMANGI TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA IBU HAMIL DI DESA BUNDER KABUPATEN PAMEKASAN

xvi + 38 Halaman + 10 Tabel + 10 Lampiran

Kesehatan mulut dan gigi memiliki peran yang penting terhadap kesehatan ibu hamil. Tingginya indeks plak gigi pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko komplikai pada kehamilan. Usaha pengendalian plak gigi merupakan cara ampuh dalam mencegah penyakit kesehatan gigi salah satunya dengan cara berkumur. Penggunaan larutan kumur seperti larutan rebusan air daun sirih dan larutan rebusan air daun kemangi dapat menghambat pembentukan plak pada gigi.

Studi ini menggunakan desain quasi-eksperimental dengan kelompok perlakuan. Sampel penelitian berjumlah 32 terdiri dari ibu hamil yang terbagi menjadi dua kelompok, setiap kelompok akan menggunakan larutan rebusan daun sirih dan daun kemangi. Ukuran indeks plak akan diukur dari sebelum dan sesudah berkumur agar dapat menilai perubahan yang dialami. Data terkumpul akan dianalisa menggunakan uji Independent T-Test untuk menentukan pembeda yang relevan dari kedua kelompok kumur.

Hasil studi menunjukkan bahwa terjadinya penurunan signifikan pada indeks plak sesudah berkumur dengan kedua larutan. Namun, perbandingan antara kedua kelompok menunjukkan bahwa larutan rebusan air daun sirih terbukti efektif untuk mengurangi indeks plak dibanding dengan larutan rebusan air daun kemangi. Data analisis menunjukkan nilai $p < 0.05$, yang mengindikasikan perbedaan yang signifikan.

Kata kunci : Rebusan air daun sirih dan kemangi, Indeks plak, Ibu hamil

Daftar bacaan : 6 buku (2016 – 2021)

ABSTRACT

Arrozadianti Abadi

THE EFFECTIVENESS OF GARGLING WITH BOILED BETEL LEAF WATER COMPARED TO BOILED BASIL LEAF WATER IN REDUCING DENTAL PLAQUE INDEX IN PREGNANT WOMEN IN BUNDER VILLAGE, PAMEKASAN REGENCY

xvi + 38 Pages + 10 Tables + 10 Appendices

Maintaining oral and dental health plays an important role in the health of pregnant women. High dental plaque index in pregnant women can increase the risk of complications in pregnancy. Efforts to control dental plaque are an effective way to prevent dental health diseases, one of which is by gargling. The use of mouthwash solutions such as boiled betel leaf water solution and boiled basil leaf water solution can inhibit plaque formation on teeth.

This study used a quasi-experimental design with a treatment group. The study sample consisted of 32 pregnant women who were divided into two groups, each group would use boiled betel leaf and basil leaf solutions. The size of the plaque index will be measured before and after gargling in order to assess the changes experienced. The collected data will be analyzed using the Independent T-Test to determine the relevant differences between the two gargling groups.

The results of the study showed that there was a significant decrease in the plaque index after gargling with both solutions. However, a comparison between the two groups showed that the boiled betel leaf water solution was effective in reducing the plaque index compared to the boiled basil leaf water solution. The analysis data showed a p value <0.05 , which indicated a significant difference.

Keywords : Boiled water infusion of betel leaves and basil, Plaque index, Pregnant women

References : 6 books (2016–2021)