

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.	Keaslian Penelitian .....	43
Tabel 4. 1.	Rancangan penelitian pra-eksperimen <i>one group pre-test post-test</i> Pengaruh Otago <i>Exercise Program</i> terhadap Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo .....	50
Tabel 4. 2.	Definisi Operasional .....	53
Tabel 4. 3.	Interpretasi Data.....	62
Tabel 5. 1.	Distribusi Karakteristik Lansia Berdasarkan Demografi di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30).....	69
Tabel 5. 2.	Distribusi Karakteristik Lansia Berdasarkan Kondisi Kesehatan di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30).....	69
Tabel 5. 3.	Distribusi Karakteristik Lansia Berdasarkan Kondisi Lingkungan di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30).....	72
Tabel 5. 4.	Distribusi Risiko Jatuh Lansia Sebelum Diberikan Intervensi Otago <i>Exercise Program</i> di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo Oktober 2025 (n=30) .....	73
Tabel 5. 5.	Distribusi Risiko Jatuh Lansia Sebelum Diberikan Intervensi Otago <i>Exercise Program</i> di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo Oktober 2025 (n=30) .....	74
Tabel 5. 6.	Distribusi Demografi Lansia Berdasarkan Risiko Jatuh di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30).....	75
Tabel 5. 7.	Distribusi Kondisi Kesehatan Lansia Berdasarkan Risiko Jatuh di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30).....	76
Tabel 5. 8.	Distribusi Kondisi Lingkungan Lansia Berdasarkan Risiko Jatuh <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30) .....	80
Tabel 5. 9.	Pengaruh Pemberian Intervensi Otago <i>Exercise Program</i> terhadap Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo, Oktober 2025 (n=30).....	83