

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Lansia	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Klasifikasi Lansia	7
2.1.3. Perubahan pada Lansia	8
2.1.4. Masalah pada Lansia	11
2.2. Konsep Risiko Jatuh.....	14
2.2.1. Definisi Risiko Jatuh	14
2.2.2. Faktor Risiko Jatuh.....	14
2.2.3. Klasifikasi Jatuh	16
2.2.4. Komplikasi Jatuh.....	17
2.2.5. Pencegahan Jatuh	19
2.2.6. Pengukuran Risiko Jatuh.....	21
2.3. Konsep Otago <i>Exercise Program</i>	29
2.3.1. Definisi Otago <i>Exercise Program</i>	29
2.3.2. Tujuan Otago <i>Exercise Program</i>	30
2.3.3. Manfaat Otago <i>Exercise Program</i>	32
2.3.4. Dosis Pelaksanaan Otago <i>Exercise Program</i>	32
2.3.5. Langkah-Langkah Otago <i>Exercise Program</i>	33
2.4. Pengaruh Otago <i>Exercise Program</i> terhadap Risiko Jatuh Lansia.....	41
2.5. Keaslian Penelitian	43
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	47
3.1. Kerangka Konsep	47

3.2.	Hipotesis Penelitian.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN.....		50
4.1.	Desain Penelitian.....	50
4.2.	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	50
4.2.1.	Populasi.....	50
4.2.2.	Sampel.....	51
4.2.3.	Besar Sampel.....	51
4.2.4.	Teknik Sampling.....	52
4.3.	Variabel Penelitian.....	52
4.3.1.	Variabel Independen.....	52
4.3.2.	Variabel Dependen.....	53
4.4.	Definisi Operasional.....	53
4.5.	Tempat Penelitian.....	55
4.6.	Waktu Penelitian.....	55
4.7.	Instrumen Penelitian.....	55
4.8.	Validitas dan Reliabilitas.....	56
4.8.1.	Validitas.....	56
4.8.2.	Reliabilitas.....	56
4.9.	Prosedur Pengumpulan Data.....	57
4.10.	Kerangka Kerja Penelitian.....	61
4.11.	Analisis Data.....	62
4.12.	Etika Penelitian.....	63
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....		67
5.1.	Data Umum.....	67
5.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	67
5.1.2.	Deskripsi Karakteristik Responden.....	69
5.2.	Data Khusus.....	73
5.2.1.	Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo Sebelum Diberikan Intervensi Otago <i>Exercise Program</i>	73
5.2.2.	Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo Sesudah Diberikan Intervensi Otago <i>Exercise Program</i>	74
5.2.3.	Pengaruh Otago <i>Exercise Program</i> terhadap Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo.....	75
BAB VI PEMBAHASAN.....		85
6.1.	Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	85
6.1.1.	Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo Sebelum Diberikan Intervensi Otago <i>Exercise Program</i>	85
6.1.2.	Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo Sesudah Diberikan Intervensi Otago <i>Exercise Program</i>	92
6.1.3.	Pengaruh Otago <i>Exercise Program</i> terhadap Risiko Jatuh Lansia di Desa Gelang, Kabupaten Sidoarjo.....	98
6.2.	Keterbatasan Penelitian.....	103
6.3.	Implikasi untuk Keperawatan.....	105
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		107
7.1.	Kesimpulan.....	107
7.2.	Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....		109
LAMPIRAN.....		118