

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, N. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 45–52.
- Anggi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(1), 124-138.
- Arini, Hana Nur, Anngorowati Anggorowati, and Rr Sri Endang Pujiastuti (2022). "Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature review." *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* 7.2 172-180.
- Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 97–104.
- Drissianti, P., Marlina, M., & Kamil, H. (2023). Edukasi Self-Management terhadap Pengaturan Pola Makan dan Konsumsi Obat pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1929-1936.
- Eungoo, K. H. (2023). Ethics in medical research: Protecting anonymity and confidentiality. *Asian Journal of Medical Research Ethics*, 11(3), 99-108.
- Firdausy Iyyaka .N, (2020), Kesesuaian Diet Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Prinsip 3J di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeqi Mahdi Bogor, Tugas Akhir Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan Dan Gizi Sekolah Vokasi IPB, Bogor
- Haryono, H., & Dwi, A. (2019). Pengaruh Faktor Risiko terhadap Kadar Gula Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(2), 134-142.
- Istinah, I., dkk. (2019). Epidemiologi Diabetes Melitus: Data dan Fakta di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 215-225.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Laporan tentang prevalensi dan pengendalian diabetes melitus di Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Masi, Gresty NM, and Ns Mulyadi (2017). "Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di poli

penyakit dalam rumah sakit pancaran kasih GMIM manado." *Jurnal Keperawatan*.

- Mayorga, V. B. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Gizi dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Waimangura
- Nuraisyah, N. (2018). Gaya hidup sehat untuk pengendalian diabetes. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 5(3), 45-52.
- Pangaribuan, T. (2018). Pengaruh kadar gula darah terhadap komplikasi diabetes. PERKENI (2019). Petunjuk Praktis Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2. Jakarta : FKUI Putra, I
- Prasetyo, B., & Lestari, P. (2022). "Pengelolaan Pola Makan pada Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal Gizi Terapan*, 18(4), 85-93.
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes melitus dan antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48-52.
- Putri, S., & Sagita, A. (2021). Patofisiologi diabetes melitus tipe 2: Perspektif terbaru. *Jurnal Kedokteran Klinis*, 15(4), 200-210.
- Risikesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Setyaningrum, A., & Damayanti, R. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Pendidikan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 25-31.
- Siregar, F. A., et al. (2020). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(2), 120-127
- Sudarminingsih. (2016). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Gizi*, 4(2), 55-63.
- Suryani, D., & Lestari, P. (2020). "Edukasi Pola Makan pada Penderita Diabetes Mellitus: Peran Perawat dalam Pencegahan Komplikasi." *Jurnal Gizi Masyarakat*, 8(2), 99-107
- Susilowati, Arikha Ayu, and Kuncara Nata Waskita (2019). "Pengaruh pola makan terhadap potensi resiko penyakit diabetes melitus." *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia* 5.01: 43-47.
- Wayan Ardana (2016). Hubungan Antara Olahraga dan Pola Makan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar HbA1C di RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung.

Wijaya, I. K., & Utami, R. (2019). Penerapan 3J dalam Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(2), 123-130.

Yakin, H. (2023). Metode pengolahan data penelitian. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 8(2), 30-35.