

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISHWG 2023 .....  | 16 |
| Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA-ISH (International Society of Hypertension) .....   | 16 |
| Tabel 2. 3 Klasifikasi hipertensi menurut Kemenkes tahun 2021 .....   | 17 |
| Tabel 2. 4 Keaslian Penelitian Pengaruh Senam terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi.....  | 31 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel .....  | 46 |
| Tabel 5. 1 Data demografi mengenai karakteristik pada lansia penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, pada Bulan September-Oktober 2025 .....                   | 58 |
| Tabel 5. 2 Tingkat Kemampuan Lansia Penyandang Hipertensi Terhadap Senam Lansia di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, pada Bulan September-Oktober 2025.....                       | 60 |
| Tabel 5. 3 Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan senam lansia pada lansia penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, pada Bulan September-Oktober 2025..... | 60 |
| Tabel 5. 4 Tingkat perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, pada Bulan September-Oktober 2025.....   | 62 |
| Tabel 5. 5 Uji Normalitas Saphiro Wilk lansia penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya pada Bulan September-Oktober 2025 .....                                   | 62 |
| Tabel 5. 6 Uji Paired Sample t-Test pada lansia penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya pada Bulan September-Oktober 2025 .....                                 | 64 |