

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tekanan Darah	7
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah	7
2.1.3 Pengukuran Tekanan Darah	8
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	12
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi	12
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	15
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	16
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi	17
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	20
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.3.1 Pengertian Lansia.....	26
2.3.2 Batasan Lansia	27
2.4 Konsep Senam Lansia.....	27
2.4.1 Pengertian Senam Lansia.....	27
2.4.2 Tujuan Senam Lansia.....	28

2.4.3 Manfaat Senam Lansia.....	28
2.4.4 Langkah-Langkah Senam Lansia.....	28
2.5 Keaslian Penelitian	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Keterangan Kerangka Konsep	37
3.3 Hipotesis Penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Populasi, Sampel , Besar Sampel dan Teknik Sampling	40
4.2.1 Populasi.....	40
4.2.3 Sampel	40
4.2.4 Teknik sampling.....	44
4.3 Variabel Penelitian	45
4.4 Definisi Operasional	45
4.5 Tempat Penelitian.....	46
4.6 Waktu Penelitian	46
4.7 Instrumen Penelitian	46
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.8.1 Pengumpulan Data	47
4.8.2 Pengolahan Data.....	53
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	54
4.10 Analisis Data	54
4.11 Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	57
5.1 Gambaran Umum.....	57
5.2 Analisis Univariat	58
5.3 Analisis Bivariat	60
5.3.1 Data Khusus	60
BAB VI PEMBAHASAN	66
6.1 Tingkat Kemampuan Lansia Penyandang Hipertensi Terhadap Senam Lansia	66
6.2 Tingkat Perubahan Tekanan Darah Lansia Penyandang Hipertensi.....	67
6.4. Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Usai dilakukan Senam Lansia	71
6.5 Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Penyandang Hipertensi	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	74
7.1 Kesimpulan	74
7.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121