

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Umum Demografi karakteristik pada lansia penyandang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, pada Bulan September-2025.....	79
Lampiran 2 Tabulasi Hasil Data Senam Lansia pada Lansia Penyandang Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, pada Bulan September-2025.....	80
Lampiran 3 Tabulasi Hasil Data Mean, Median, dan Modus Tekanan Darah Pre-test dan Post-test	81
Lampiran 4 Tabulasi hasil data Perubahan Tekanan Darah Pre-test dan Post-test	82
Lampiran 5 Tabulasi hasil data observasi kemampuan lansia dalam mengikuti gerakan senam lansia	83
Lampiran 6 Analisis Statistik	84
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 9 SOP.....	88
Lampiran 10 Lembar Observasi Kemampuan Lansia Dalam Mengikuti Gerakan Senam Lansia.....	93
Lampiran 11 Lembar Observasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah	94
Lampiran 12 Formulir Demografi Responden.....	95
Lampiran 13 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Kampus	96
Lampiran 14 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan	97
Lampiran 15 Surat Balasan dari Puskesmas Pucang Sewu.....	99
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian dari Kampus	100
Lampiran 17 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Puskesmas Pucang Sewu.....	102
Lampiran 18 Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian	103
Lampiran 19 Surat Layak Etik	104
Lampiran 20 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	105
Lampiran 21 Absensi Kehadiran Lansia Penyandang Hipertensi di RW 2 Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu	107
Lampiran 22 Lembar Bimbingan	108
Lampiran 23 Lembar Rekomendasi	114