

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Institusi	6
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	8
2.2 Remaja.....	13
2.2.1 Pengertian Remaja	13
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	14
2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang	15
2.3.1 Pengertian Pengetahuan Gizi Seimbang	15
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja	17
2.3.3 Akibat Pengetahuan Gizi Seimbang yang Buruk Pada Remaja..	19
2.3.4 Gizi Seimbang untuk Remaja (10 – 19 Tahun).....	19
2.3.5 Pengukuran Pengetahuan	20
2.4 Perilaku Memilih Makanan Jajanan	20
2.4.1 Pengertian Perilaku	20
2.4.2 Pengertian Makanan Jajanan.....	22
2.4.3 Kandungan Gizi dan Kimia pada Makanan Jajanan	22
2.4.4 Kemasan Makanan Jajanan	25
2.4.5 Cara Memilih Makanan Jajanan yang Sehat.....	26
2.4.6 Pengertian Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan	27
2.4.7 Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Perilaku Pemilihan	

	Makanan Jajanan.....	28
2.5	Kerangka Konsep.....	30
2.6	Penjelasan Kerangka Konsep.....	31
2.7	Hipotesis.....	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
3.1	Desain.....	33
3.2	Lokasi dan Waktu.....	33
3.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	33
	3.3.1 Variabel Penelitian.....	33
	3.3.2 Definisi Operasional Variabel (DOV).....	34
3.4	Rancangan Sampel.....	37
	3.4.1 Populasi Penelitian.....	37
	3.4.2 Sampel Penelitian.....	37
3.5	Alur Penelitian.....	40
3.6	Instrumen Penelitian/Bahan & Alat Penelitian.....	41
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.8	Etika Penelitian.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	46
4.1	Gambaran Umum Obyek.....	46
4.2	Hasil Penelitian.....	50
	4.2.1 Karakteristik Responden.....	50
	4.2.2 Distribusi Sebaran Pengetahuan Gizi Seimbang.....	52
	4.2.3 Distribusi Sebaran Pemilihan Makanan Jajanan.....	53
	4.2.4 Analisis Bivariat.....	54
BAB V	PEMBAHASAN.....	56
5.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	56
	5.1.1 Karakteristik Responden Siswa SMP Islam Raden Paku Kota Surabaya Kelas VII dan VIII.....	56
	5.1.2 Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa SMP Islam Raden Paku Kota Surabaya Kelas VII dan VIII.....	57
	5.1.3 Tingkat Pemilihan Makanan Jajanan Siswa SMP Islam Raden Paku Kota Surabaya Kelas VII dan VIII.....	58
5.2	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan.....	59
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1	Simpulan.....	62
6.2	Saran.....	62
	DAFTAR PUSTAKA.....	65
	LAMPIRAN.....	67