

## ABSTRAK

SONIA DEWI SULISTIA

### **“GAMBARAN INTENSITAS KEBISINGAN KERJA, KARAKTERISTIK TENAGA KERJA DAN KELELAHAN KERJA (Studi Kasus Di Home Industri Manik –Manik Desa Plumbon Kab. Jombang Tahun 2023)”**

xiv + 66 halaman + 2 gambar + 10 tabel + 7 lampiran

kebisingan tingkat tinggi dapat menyebabkan efek jangka panjang dan pendek pada pendengaran, sehingga semakin tinggi intensitas kebisingan potensi menimbulkan berbagai gangguan kelelahan. Kelelahan adalah keadaan yang disertai penurunan efisiensi mengakibatkan pengurangan kapasitas kerja dan ketahanan tubuh terhadap kinerjanya. Tujuan dari penelitian ini menggambarkan kelelahan tenaga kerja, karakteristik tenaga kerja dan intensitas kebisingan tenaga kerja di Home Industri Manik – Manik Desa Plumbon Kab. Jombang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain penelitian Cross Sectional Study. Ukuran sampel 5 orang dengan cross sectional study. Variabel meliputi intensitas kebisingan, kelelahan kerja, dan karakteristik tenaga kerja. Instrumen penelitian ini adalah pengukuran kebisingan dengan *Sound Level Meter*, dan kelelahan dengan *Reaction Time*. Data dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian bahwa petugas produksi manik – manik berjumlah 5 orang yang berjenis kelamin laki – laki dengan mayoritas berusia  $\leq 40$  tahun, lama paparan kebisingan  $> 8$  jam kerja dengan masa kerja semua petugas produksi  $> 5$  tahun, tingkat kebisingan semua terpapar kebisingan  $> 85$  dB(A), dan status kelelahan petugas 3 orang tingkat ringan dengan 75%, serta 1 orang pekerja mengalami kelelahan tingkat sedang 25%.

Saran pekerja melakukan pergantian posisi dan gerakan dengan jangan terus-menerus duduk atau berdiri dalam waktu lama, tempat kerja secara ergonomis dengan mengatur meja kursi kerja dan peralatan kerja, sediakan waktu istirahat secara teratur selama produksi, dan peregangan dengan melakukan gerakan.

**Kata Kunci** : Intensitas Kebisingan, Karakteristik, Kelelahan

**Daftar Pustaka** : 30 (Jurnal, Book)

## ABSTRACT

SONIA DEWI SULISTIA

### “OVERVIEW OF LABOR FATIGUE CHARACTERISTICS AND WORK NOISE INTENSITY (Case Study in Home Industri Manik – Manik Desa Plumbon, Jombang Regency, 2023)”

xiv + 66 pages + 2 images + 10 tables + 7 appendices

High levels of noise can cause long and short-term effects on hearing, so the higher the noise intensity, the higher the potential for various fatigue disorders. Fatigue is a state accompanied by a decrease in efficiency resulting in a reduction in the body's work capacity and resistance to performance. The purpose of this study was to describe labor fatigue, labor characteristics, and labor noise intensity in Home Industry Manik - Manik Plumbon Village, Jombang Kab.

This type of research is descriptive observational with a Cross-Sectional Study research design. The sample size is 5 people with a cross-sectional study. Variables include noise intensity, fatigue, and labor characteristics. The instruments of this study were noise measurement with Sound Level Meter, and fatigue with Reaction Time. Data were analyzed descriptively.

The results showed that 5 bead production workers were male with the majority  $\leq 40$  years old, length of noise exposure  $> 8$  working hours with a working period of all production workers  $> 5$  years, and noise levels all exposed to noise  $> 85$  dB (A), and fatigue status of 3 workers at mild level with 75%, and 1 worker experiencing moderate fatigue 25%.

Suggest workers make changes in position and movement by not constantly sitting or standing for a long time, ergonomic workplace by arranging work tables and work equipment, providing regular breaks during production, and stretching by doing movements.

**Keywords** : Noise Intensity, Characteristics, Fatigue

**Bibliography** : 30 (Journals, Books)