

## DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A.T. (2020) 'Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 84–90. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.147>.
- Akshan, A., Ratnawati, R. and Reski, S. (2022) 'Hubungan Tingkat pengetahuan Gizi, Asupan Gizi dan Status Gizi pada atlet di Sekolah Sepak Bola Samkot Samarinda Tahun 2022', *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), pp. 91–102. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i2.1404>.
- Annas Buanasita, S.KM., M.G. (2022) *Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Edited by Moh. Nasrudin. PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM- Anggota IKAPI).
- Arikunto (2013) 'Prosedur Penelitian', p. 2013.
- Aristawati Nabila, A. *et al.* (2024) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Tingkat Kebugaran pada Atlet Non-Elit Kategori Stop and Go Sport di UKM Olahraga UNESA', 16(2), pp. 181–191.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Buanasita, A. (2022) *Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*.
- Bull, F.C. *et al.* (2020) 'World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour', *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), pp. 1451–1462. Available at: <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>.
- coach justin (2024) *Perjalanan Sejarah Bola Voli di Indonesia: Dari Awal Mula Hingga Prestasi Internasional*, 26 April 2024. Available at: <https://olahraganesia.id/sejarah-bola-voli-masuk-ke-indonesia/>.
- Darsini, Fahrurrozi, E.A.C. (2019) 'PENGETAHUAN ; ARTIKEL REVIEW', 12(1), pp. 95–107.

- Erniati, Murlan and Darmin (2024) 'Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Terhadap Status Gizi Atlet di SMA Negeri Keberbakatan Olahraga Bahteramas Kota Kendari', *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), pp. 109–115. Available at: <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.79>.
- Fatmah & Ruhayati (2023) *Gizi kebugaran dan olahraga*, Bandung: Lubuk Agung.
- FIVB *History of Volleyball: A Global Perspective*. (2022). Available at: <https://www.fivb.com/inside-fivb/fivb/history/>.
- Fulton, J.E. (2022) 'The Physical Activity Guidelines for Americans. - PubMed - NCBI', 320(19), pp. 2020–2028. Available at: <https://doi.org/10.1001/jama.2018.14854.The>.
- Kemenkes, 2022 (2022) *Karbohidrat Komplek*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1742/karbohidrat-komplek](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1742/karbohidrat-komplek).
- kemkes.go.id (2023) *FAQ Seputar Hasil Utama SKI 2023*, kemkes.go.id. Available at: [https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/?utm_source=chatgpt.com) (Accessed: 19 January 2025).
- Leidy, H.J. *et al.* (2015) 'The role of protein in weight loss and maintenance', *American Journal of Clinical Nutrition*, 101(6), pp. 1320S-1329S. Available at: <https://doi.org/10.3945/ajcn.114.084038>.
- Lestari, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum', *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>.
- Loon, S.M.P.& L.J.C. VAN (2011) 'Dietary protein for athletes: From requirements to optimum adaptation', *Journal of Sports Sciences*, 29(SUPPL. 1). Available at: <https://doi.org/10.1080/02640414.2011.619204>.
- Nidayanti, S. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Atlet Sepakbola PS Kerinci Tahun 2018', *Skripsi*, pp. 1–55.

- Nieman, D.C. (2021) 'Current and novel reviews in sports nutrition', *Nutrients*, 13(8), pp. 10–12. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu13082549>.
- Ningrum, K.P. and Susanto, I.H. (2023) 'Indentifikasi Perilaku Makan dan Status Gizi Pada Atlet Bola Voli', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(3), pp. 37–42.
- Noviyanti, R.D. and Marfuah, D. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja', *University Research Colloquium*, pp. 421–426.
- Panggabean, M.S. (2020) 'Peranan Gizi bagi Olahragawan', *Cdk-282*, 47(1), pp. 62–66.
- Permanisuci, P.I. and Soeyono, R.. (2021) 'Asupan Makanan, Pengetahuan Gizi Ibu, Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Inklusi Galuh Handayani', *Jurnal Gizi Unesa*, 1(2), pp. 72–81.
- Permatasari, P.I. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Gizi , IMT , dan Frekuensi Minuman Isotonik pada Siswa SSB Dewatara', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, pp. 14679–14688.
- Permenkes (2020) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antopometri Anak', *Kaos GL Dergisi*, 8(75), pp. 147–154.
- Piqueras, P. *et al.* (2021) 'Anthropometric Indicators as a Tool for Diagnosis of Obesity and Other Health Risk Factors: A Literature Review', *Frontiers in Psychology*, 12(July). Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.631179>.
- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo (2018) 'Metodologi Penelitian Kesehatan', *Rineka Cipta*, pp. 1–242.
- Putri, N.R. and Dhanny, D.R. (2022) 'Hubungan Antara Konsumsi Energi, Protein, dan Zat Gizi Mikro dengan Performa Atlet Basket', *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), pp. 14–24. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v3i2.43290>.
- Rachmat, M. (2017) 'Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan'.
- Rakasiwi, L.S. (2021) 'Pengaruh Faktor Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap

- Status Kesehatan Individu di Indonesia’, *Kajian Ekonomi dan Keuangan*, 5(2), pp. 146–157. Available at: <https://doi.org/10.31685/kek.v5i2.1008>.
- Rohmansyah, R. *et al.* (2020) ‘Pelatihan Peningkatan Pengetahuan Gizi Olahraga Dalam Rangka Pemberdayaan Atlet Sma Negeri 1 Pundong Bantul Yogyakarta’, *Jurnal Pasopati*, 2(3), pp. 185–189.
- Rosdianti, Y. (2016) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMPN 1 Payung Kabupaten Bangka Selatan Provinsi Bangka Belitung’, p. 135.
- Roziana, Erowati, D. and Rahmadani Siregar, F. (2023) ‘Knowledge of Athlete Nutrition, Parents, and Macronutrients Intake of Karate Shindoka Athletes’, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(2), pp. 146–155.
- Sa’adah, U. (2021) ‘Kebugaran Jasmani Atlet Sepak Bola Di Ssb Ganesha Putra Fc Purwodadi’, *Skripsi [Preprint]*.
- Sagala, C.O. and Noerfitri, N. (2021) ‘Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga’, *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 22–27. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.152>.
- Salsabila, R.T. (2020) ‘Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2018’, *Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*, pp. 1–32.
- Sari, R. (2019) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik dan Body Image dengan Panjang LILA pada Remaja Putri di Manu Mranggen Demak’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Sasmarianto and Nazirun, N. (2022) ‘Pengelolaan Gizi Olahraga pada Atlet’, *Repository Universitas Islam Riau*, pp. 1–86.
- Simbolon, D. *et al.* (2023) ‘Relationship of Nutrition Knowledge and Macronutrient Intake With Nutrition Status Athletes’, *Medikora*, 22(2), pp. 67–78.

- Sirajuddin, Surmita, T.A. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*. Edited by Sapriyadi. Kementrian Kesehatan Indonesia.
- Sugianto, et al (2023) 'Metodologi Penelitian Sosial: Teori dan Praktik', *STAIN Kediri Press: Jawa Timur*, (December), pp. 1–349.
- Suratman Abdillah Fajar, A. (2019) 'Buku Catatan Ahli Gizi Indonesia', *Edisi 3*, pp. 1–352.
- Sutrio (2017) 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), pp. 23–33.
- Syhabannur, R. et al. (2023) 'The Relationship between the Level of Nutritional Knowledge and Physical Activity on the Nutritional Status of Volleyball Athletes at the Attack Volleyball Club Samarinda', *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(9), pp. 2345–2358. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i9.5894>.
- Thapa, M. et al. (2023) 'Factors affecting nutritional knowledge, attitude, practices and dietary intake among national players in Kathmandu, Nepal: a cross-sectional study', *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 15(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13102-023-00691-7>.
- Wahyuni, M. (2023) 'Tingkat Pengetahuan Terhadap DBD', pp. 8–37.
- Wijaya, O.G.M., Meiliana, M. and Lestari, Y.N. (2021) 'Pentingnya Pengetahuan Gizi Untuk Asupan Makan Yang Optimal Pada Atlet Sepak Bola', *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(2), pp. 22–33. Available at: <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i2.51832>.