

DAFTAR SINGKATAN

AKG : Angka Kecukupan Gizi

BMR : *Basal Metabolic Rate*

FIVB : Federation Internationale de Volleyball

IMT : Indeks Massa Tubuh

PAL : *Physical Activity Level*

PAR : *Physical Activity Rate*

PBVSI : Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia

PON : Pekan Olahraga Nasional

SDA : Specific Dynamic Action

TEE : *Total Energy Expenditure*

WHO : *World health Organization*