

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 2. 2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator IMT/U.....	17
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. 2 Tabel Distribusi Banyak Sampel Tiap Kelas.....	25
Tabel 3. 3 Distribusi Pernyataan Positif dan Negatif MBSRQ - AS.....	27
Tabel 4. 1 Distribusi Jumlah Siswa/I di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	31
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	32
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	32
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	33
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi <i>Body image</i> Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	33
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	34
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Hubungan Antara Asupan Energi dan Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	34
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Hubungan Antara Asupan Protein dan Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	35
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Hubungan Antara <i>Body image</i> dan Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025.....	36