

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Sekolah.....	4
1.5.3 Bagi Responden.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahului / Keaslian Penelitian	6
2.2 Remaja Putri	7
2.2.1 Definisi Remaja Putri.....	7
2.2.3 Kebutuhan Zat Gizi Remaja Putri	8
2.3 <i>Body image</i>	11
2.3.1 Pengertian <i>Body image</i>	11
2.3.2 Jenis – Jenis <i>Body Image</i>	11
2.3.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	12

2.3.4 Pengukuran <i>Body Image</i>	12
2.4 Status Gizi	14
2.4.1 Definisi Status Gizi.....	14
2.4.3 Metode Pengukuran Konsumsi.....	15
2.4.4 Klasifikasi Tingkat Konsumsi.....	16
2.4.5 Pengukuran Status Gizi.....	16
2.5 Kerangka Konseptual	18
2.6 Penjelasan Kerangka Konsep	18
2.7 Hipotesis Penelitian.....	19
2.8 Alur Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu	20
3.2.1 Waktu	20
3.2.2 Lokasi.....	20
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	20
3.3.1 Variabel Penelitian	20
3.3.2 Definisi Operasional	20
3.4 Rancangan Sampel	24
3.5 Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5.2 Jenis Data.....	26
3.5.3 Instrumen Penelitian	26
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	27
3.6.1 Pengolahan Data	27
3.6.2 Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Gambaran Umum	30
4.2 Analisis Univariat Karakteristik Siswi SMPN 4 Surabaya	31
4.2.1 Distribusi Usia Siswi SMPN 4 Surabaya.....	31
4.2.2 Distribusi Asupan Energi Siswi SMPN 4 Surabaya	32
4.2.3 Distribusi Asupan Protein Siswi SMPN 4 Surabaya	33
4.2.4 Distribusi Persepsi <i>Body image</i> Siswi SMPN 4 Surabaya.....	33
4.2.5 Distribusi Status Gizi Siswi SMPN 4 Surabaya	34
4.3 Analisis Bivariat Karakteristik Siswi SMPN 4 Surabaya.....	34

4.3.1 Tabulasi Silang Antara Asupan Energi dan Status Gizi	34
4.3.2 Tabulasi Silang Antara Asupan Protein dan Status Gizi	35
4.3.3 Tabulasi Silang Antara Persepsi <i>Body image</i> dan Status Gizi	36
BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Karakteristik Responden	37
5.2 Distribusi Asupan Energi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025	37
5.3 Distribusi Asupan Protein Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025	38
5.4 Distribusi Persepsi <i>Body Image</i> Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025 ..	39
5.5 Distribusi Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025	40
5.6 Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025	40
5.7 Hubungan Antara Asupan Protein dengan Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025	41
5.8 Hubungan Antara Persepsi <i>Body image</i> dengan Status Gizi Siswi di SMPN 4 Surabaya Tahun 2025	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50