



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, MIKRO (Fe), DAN  
AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI REMAJA  
MTs DARUL HIKAM KABUPATEN LAMONGAN**

**RIF'ATUL HAMIDAH**

**NIM. P27835122086**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN GIZI**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

**TAHUN 2025**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, MIKRO (Fe),  
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI REMAJA  
MTs DARUL HIKAM KABUPATEN LAMONGAN**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada  
Program Studi Gizi**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**RIF'ATUL HAMIDAH**

**P27835122086**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, MIKRO (Fe),  
DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI REMAJA  
MTs DARUL HIKAM KABUPATEN LAMONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi  
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga  
Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**RIF'ATUL HAMIDAH  
P27835122086**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**