

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Pasien Lansia Penderita Hipertensi	4
1.4.3 Bagi Pihak Puskesmas	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	6

2.2 Definisi Hipertensi	11
2.3 Klasifikasi Hipertensi	12
2.4 Penyebab Hipertensi	14
2.5 Faktor Resiko Hipertensi	14
2.6 Patofisiologi Hipertensi	15
2.7 Komplikasi Hipertensi	16
2.8 Manifestasi Klinis Hipertensi	16
2.9 Strategi Pencegahan Hipertensi	16
2.9 Makanan Tinggi Natrium.....	17
2.9.1 Mekanisme Pengaruh Natrium pada Tekanan Darah.....	17
2.9.2 Konsumsi Natrium yang Berlebihan bagi Tekanan Darah.....	18
2.9.3 Konsumsi Natrium yang Disarankan Bagi Penderita Hipertensi.....	18
2.9.4 Tatalaksana Konsumsi Natrium bagi Penderita Hipertensi	19
2.9.5 Karakteristik Hipertensi pada Lansia.....	20
2.10 Tingkat Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi	21
2.11 Mekanisme Pengaruh Aktivitas Fisik pada Tekanan Darah.....	21
2.12 Kombinasi Makanan Tinggi Natrium dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi	22
2.13 Dampak Hipertensi pada Lansia	23
2.14 Kerangka Konsep.....	24
2.15 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain	26
3.2 Lokasi dan Waktu.....	26
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	26
3.2.2 Waktu Penelitian	26

3.3 Variabel dan Definisi Operational.....	26
3.3.1 Variabel Penelitian	26
3.3.2 Definisi Operational.....	27
3.4 Rancangan Sampel.....	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel	28
3.5 Alur Penelitian	29
3.6 Pengumpulan Data.....	30
3.6.1 Pengumpulan Data Primer	30
3.6.2 Pengumpulan Data Sekunder.....	30
3.6.3 Instrumen Penelitian	31
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.7.1 Pengolahan data	31
3.8 Analisis Data.....	32
3.8.1 Analisis Univariat	32
3.8.2 Analisis Bivariat	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian	34
4.2.1 Karakteristik Responden.....	34
4.2.2 Jenis Kelamin.....	35
4.2.3 Tingkat Konsumsi Natrium.....	36
4.2.4 Aktivitas Fisik	36
4.2.5 Tekanan Darah	37
4.2.6 Hubungan Antara Konsumsi Natrium dengan Aktivitas Fisik.....	38
4.2.7 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah	39

4.2.8 Hubungan Antara Konsumsi Natrium dengan Tekanan Darah.....	39
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1 Karakteristik Responden.....	41
5.2 Jenis Kelamin.....	41
5.3 Tingkat Konsumsi Natrium.....	41
5.4 Aktivitas Fisik	42
5.5 Tekanan Darah	42
5.6 Hubungan Antara Konsumsi Natrium dengan Aktivitas Fisik.....	42
5.7 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah	43
5.8 Hubungan Antara Konsumsi Natrium dengan Tekanan Darah.....	43
BAB VI KESIMPULAN.....	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51