



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KONSUMSI NATRIUM DENGAN AKTIVITAS FISIK
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAHAN**

RIDWAN NUR SAFLY

NIM. P27835122085

**PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

TAHUN 2025

**HUBUNGAN KONSUMSI NATRIUM DENGAN AKTIVITAS
FISIK TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAWAHAN**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada
Program Studi Gizi**

KARYA TULIS ILMIAH



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

RIDWAN NUR SAFLY

P27835122085

**PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**