

## ABSTRAK

Pradita Aulia Rachma

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN POLA MAKAN  
TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 13 – 15 TAHUN DI SMPN 57  
SURABAYA

1x + 68 Halaman + 24 Tabel + 10 Lampiran

Status sosial ekonomi ialah posisi atau kedudukan seseorang di masyarakat yang dipengaruhi jenis aktivitas ekonomi, tingkat pendapatan, pendidikan, serta jenis pekerjaan. Faktor ini juga berpengaruh terhadap pola makan, yang mencakup jenis, jumlah, dan frekuensi konsumsi makanan harian. Pola makan yang baik dapat mendukung pemenuhan kebutuhan gizi, sedangkan pola makan yang kurang seimbang dapat berisiko menyebabkan masalah kesehatan. Sementara itu, status gizi mencerminkan kondisi tubuh yang merupakan hasil dari keseimbangan asupan dan pengeluaran zat gizi. Tujuan studi ini yakni menganalisis hubungan status sosial ekonomi keluarga dan pola makan dengan status gizi anak di SMPN 57 Surabaya. Studi ini bersifat kuantitatif dan mempergunakan studi cross-sectional, dengan pendekatan observasional analitis. Populasinya yakni siswa siswi usia 13 – 15 tahun di SMPN 57 Surabaya. Teknik pengambilan sample yang dipergunakan yakni Purposional random sampling. Temuan perolehan data dianalisis mempergunakan uji statistik chi-square. Hasil analisis uji statistik sosial ekonomi dengan status gizi didapat nilai  $\rho = 0.009 < \alpha = 0,05$  mengindikasikan bahwasanya ada hubungan sosial ekonomi keluarga dan status gizi anak di SMPN 57. Berarti status gizi anak berhubungan erat dengan keadaan sosial ekonomi keluarga. Sedangkan untuk hasil analisis pola makan dengan status gizi didapat nilai p-value 0,970. Nilai ini lebih besar dari taraf sig. 0,05, mengindikasikan bahwasanya tidak ada hubungan signifikan antara pola makan dan status gizi anak di penelitian ini.

Kata Kunci: Status Sosial Ekonomi Keluarga, Pola Makan, Status Gizi

Daftar bacaan: 30 Jurnal (2013-2024), 5 Buku (2021-2023)

## **ABSTRACT**

Pradita Aulia Rachma

*RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIO-ECONOMIC STATUS  
AND EATING PATTERNS TOWARDS THE NUTRITIONAL STATUS  
OF CHILDREN AGED 13 – 15 YEARS AT SMPN 57 SURABAYA*  
1x + 68 pages + 24 Tables + 10 Appendices

*Socioeconomic status is a person's position or standing in society that is influenced by the type of economic activity, income level, education, and type of work. This factor also influences dietary patterns, which include the type, amount, and frequency of daily food consumption. A good diet can support the fulfillment of nutritional needs, while an unbalanced diet can risk causing health problems. Meanwhile, nutritional status reflects the condition of the body which is the result of the balance of nutrient intake and expenditure. The purpose of this study is to analyze the relationship between family socioeconomic status and dietary patterns with the nutritional status of children at SMPN 57 Surabaya. This study is quantitative and uses a cross-sectional study, with an analytical observational approach. The population is students aged 13-15 years at SMPN 57 Surabaya. The sampling technique used is purposive random sampling. The findings of data acquisition are analyzed using the chi-square statistical test. The results of the statistical analysis of socioeconomic tests with nutritional status obtained a value of  $p = 0.009 < \alpha = 0.05$  indicating that there is a relationship between family socioeconomic status and nutritional status of children at SMPN 57. This means that children's nutritional status is closely related to the family's socioeconomic conditions. Meanwhile, the analysis of dietary patterns and nutritional status yielded a p-value of 0.970. This value is greater than the 0.05 significance level, indicating that there is no significant relationship between dietary patterns and the nutritional status of children in this study.*

*Keywords: Family Socioeconomic Status, Dietary Habit, Nutritional Status*

*References: 30 Journals (2013-2024), 5 Books (2021-2023)*