

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISIONALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Kegunaan Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Kegunaan Bagi Institusi .....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu .....	5
2.2 Remaja.....	7
2.2.1 Pengertian Remaja.....	7
2.2.2 Batas Umur Remaja.....	7

2.2.3 Masalah Gizi Pada Remaja.....	8
2.3 Status Gizi .....	9
2.3.1 Definisi Status Gizi .....	9
2.3.2 Prevalensi Status Gizi.....	10
2.3.3 Masalah Gizi.....	11
2.4 <i>Junk Food</i> .....	13
2.4.1 Definisi <i>Junk Food</i> .....	13
2.4.2 Ciri-Ciri Makanan <i>Junk Food</i> .....	13
2.4.3 Jenis-Jenis Makanan <i>Junk Food</i> .....	15
2.5 <i>Fast Food</i> .....	16
2.5.1 Definisi <i>Fast Food</i> .....	16
2.5.2 Ciri-Ciri Makanan <i>Fast Food</i> .....	17
2.5.3 Jenis-Jenis Makanan <i>Fast Food</i> .....	18
2.6 Dampak Konsumsi <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> .....	19
2.7 Alasan Mengonsumsi <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> .....	20
2.8 Aktivitas Fisik .....	20
2.8.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	20
2.8.2 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik .....	21
2.8.3 Metode Pengukuran Aktivitas Fisik .....	22
2.9 Hubungan Pola Konsumsi <i>Junk Food</i> , <i>Fast Food</i> Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi.....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1 Lokasi .....	28
3.2.2 Waktu Penelitian.....	29
3.3 Variabel Dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Variabel Penelitian.....	29
3.3.2 Definisi Operasional .....	30

3.4 Rancangan Sampel .....	31
3.4.1 Populasi .....	31
3.4.2 Sampel .....	31
3.5 Alur Penelitian.....	33
3.6 Pengumpulan Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Umum Obyek .....	38
4.2 Hasil Penelitian .....	41
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Jenis Konsumsi <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> Dengan Status Gizi .....	52
5.2 Jenis Konsumsi <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> Dengan Status Gizi .....	53
5.3 Asupan Konsumsi Energi Pada <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> Dengan Status Gizi.....	55
5.4 Asupan Konsumsi Protein Pada <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> Dengan Status Gizi.....	57
5.5 Asupan Konsumsi Lemak Pada <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> Dengan Status Gizi.....	59
5.6 Asupan Konsumsi Karbohidrat Pada <i>Junk Food</i> Dan <i>Fast Food</i> Dengan Status Gizi.....	61
5.7 Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi .....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
6.1 Simpulan .....	66
6.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>