

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Batasan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Studi	7
2.2. Hipertensi	15
2.2.1. Definisi Hipertensi	15
2.2.2. Penggolongan Hipertensi	16
2.2.3. Patofisiologi hipertensi	19
2.2.4. Faktor Hipertensi.....	20
2.2.5. Tanda serta Gejala Hipertensi	24
2.2.6. Komplikasi Pada Hipertensi.....	24
2.2.8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	26

2.3.	Kepatuhan Diet.....	29
2.3.1.	Diet Rendah Garam.....	30
2.3.2.	Tujuan Diet Rendah Garam	30
2.3.3.	Macam-macam Diet Rendah Garam.....	30
2.3.4.	Bentuk Diet Rendah Garam	31
2.3.5.	Syarat Diet Rendah Garam.....	31
2.3.6.	Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi.....	31
2.3.7.	Faktor Diet Rendah Garam pada Hipertensi	32
2.3.8.	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	32
2.3.9.	Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan Diet Rendah Garam 33	
2.4.	Kerangka Konsep	34
2.5.	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1.	Desain dan Jenis Penelitian.....	36
3.2.	Lokasi dan Waktu	36
3.3.	Variabel dan Definisi Operasional	36
3.3.1	Variabel.....	36
3.3.2	Definisi Operasional.....	37
3.4.	Rancangan Sampel	38
3.4.1	Populasi.....	38
3.4.2	Sampel.....	38
3.5.	Alur Penelitian	41
3.6.	Pengumpulan Data	42
3.6.1	Data Primer	42
3.6.2	Data Sekunder	42
3.6.3	Instrumen Penelitian.....	43
3.7.	Pengolahan dan analisis data.....	44
3.7.1.	Pengolahan Data.....	44
3.7.1.2.	<i>Coding</i>	44
3.7.1.3.	<i>Entry Data</i>	46
3.7.1.4.	<i>Cleaning Data</i>	46
3.7.1.5.	Tabulasi.....	46
3.7.2.1.	Analisis Univariat.....	46
3.7.2.2.	Analisis Bivariat.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
4.1 Gambaran Umum Obyek	48
4.1.1 Identitas Puskesmas	48
4.1.2 Letak Geografis	52
4.1.3 Kependudukan Jumlah Penduduk	52
4.1.4 Jumlah Jaringan Puskesmas dan Jejaring.....	54
4.1.5 Situasi Pelayanan Kesehatan.....	54
4.2 Hasil Penelitian	56
4.2.1. Karakteristik Responden	56
4.2.2. Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Stabilisasi Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya	60
BAB V PEMBAHASAN	62
5.1. Karakteristik Responden	62
5.1.1 Karakteristik Responden Menurut Usia	62
5.2.1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	62
5.3.1 Karakteristik Responden Menurut Riwayat Pendidikan	62
5.4.1 Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	62
5.6.1 Karakteristik Responden Menurut Kepatuhan Diet Rendah Garam 63	
5.7.1 Karakteristik Responden Menurut Asupan Natrium SQ-FFQ.....	63
5.8.1 Karakteristik Responden Menurut Stabilisasi Tekanan Darah	63
5.2. Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Stabilisasi Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Wonokromo Kota Surabaya 64	
BAB VI PENUTUP	66
6.1. Kesimpulan	66
6.2. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72