

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	xviii
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3. Batasan Masalah</b> .....	5
<b>1.4. Tujuan</b> .....	5
1.4.1. Tujuan Umum .....	5
1.4.2. Tujuan Khusus .....	5
<b>1.5. Manfaat</b> .....	6
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.5.2. Manfaat Bagi Institusi.....	6
1.5.3. Manfaat Bagi Masyarakat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
<b>2.1. Hasil Penelitian Terdahulu</b> .....	8
<b>2.2. Hipertensi</b> .....	12

2.2.1. Pengertian Hipertensi.....	12
2.2.2. Patofisiologi Hipertensi .....	13
2.2.3. Klasifikasi Hipertensi .....	15
2.2.4. Faktor Resiko Hipertensi .....	16
2.2.5. Komplikasi Hipertensi .....	17
2.2.6. Tatalaksana Hipertensi .....	17
<b>2.3. Pola Konsumsi.....</b>	<b>19</b>
<b>2.4. Zat Gizi Makronutrien .....</b>	<b>20</b>
2.4.1. Protein.....	20
2.4.2. Lemak .....	20
2.4.3. Karbohidrat .....	21
<b>2.5. Natrium.....</b>	<b>21</b>
<b>2.6. Aktivitas Fisik.....</b>	<b>22</b>
2.6.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	22
2.6.2. Tingkat Aktivitas Fisik.....	22
2.6.3. Faktor Pengaruh Aktivitas Fisik .....	23
<b>2.7. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makronutrien Dengan Hipertensi..</b>	<b>24</b>
<b>2.8. Hubungan Pola Konsumsi Natrium Dengan Hipertensi.....</b>	<b>24</b>
<b>2.9. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi.....</b>	<b>25</b>
<b>2.10. Kerangka Konsep .....</b>	<b>26</b>
<b>2.11. Penjelasan Kerangka Konsep .....</b>	<b>27</b>
<b>2.12. Hipotesis.....</b>	<b>27</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
<b>3.1. Desain .....</b>	<b>28</b>
<b>3.2. Lokasi dan Waktu .....</b>	<b>28</b>
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	28

3.2.2. Waktu Penelitian .....	28
<b>3.3. Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>28</b>
3.3.1. Variabel Operasional.....	28
3.3.2. Definisi Operasional .....	29
<b>3.4. Rancangan Sampel.....</b>	<b>31</b>
3.4.1. Populasi Penelitian.....	31
3.4.2. Sampel Penelitian .....	31
<b>3.5. Alur Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>3.6. Pengumpulan Data.....</b>	<b>35</b>
3.6.1. Jenis Data.....	35
3.6.2. Metode Pengumpulan Data.....	35
3.6.3. Instrumen Penelitian .....	35
<b>3.7. Pengolahan dan Analisis Data.....</b>	<b>36</b>
3.7.1 Pengolahan Data .....	36
3.7.2 Analisis Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
<b>4.1. Gambaran Umum Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya .....</b>	<b>40</b>
<b>4.2. Karakteristik Responden .....</b>	<b>41</b>
<b>4.3. Data Khusus Responden.....</b>	<b>44</b>
<b>4.4. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Terhadap Penderita Hipertensi Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya.....</b>	<b>48</b>
<b>4.5. Hubungan Pola Konsumsi Natrium Terhadap Penderita Hipertensi Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya .....</b>	<b>51</b>
<b>4.6. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Penderita Hipertensi Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya .....</b>	<b>51</b>

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
<b>5.1. Karakteristik Responden .....</b>	<b>53</b>
<b>5.2. Data Khusus Responden.....</b>	<b>54</b>
5.2.1 Pola Konsumsi Protein.....	54
<b>5.3. Hubungan Pola Konsumsi Protein Terhadap Penderita Hipertensi         Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem         Surabaya .....</b>	<b>57</b>
<b>5.4. Hubungan Pola Konsumsi Lemak Terhadap Penderita Hipertensi         Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem         Surabaya .....</b>	<b>58</b>
<b>5.5. Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat Terhadap Penderita Hipertensi         Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem         Surabaya .....</b>	<b>60</b>
<b>5.6. Hubungan Pola Konsumsi Natrium Terhadap Penderita Hipertensi         Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem         Surabaya .....</b>	<b>61</b>
<b>5.7 Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Penderita Hipertensi Wanita Usia         Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya.....</b>	<b>63</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
<b>6.1. Simpulan .....</b>	<b>65</b>
<b>6.2. Saran .....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>