

DAFTAR PUSTAKA

- Afnam, M. *et al.* (2024) 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan', 1, pp. 1–5.
- Agustiani, Y., Anggie Nauli, H. and Masitha Arsyati, A. (2023) 'Hubungan antara Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Kelor', *Promotor*, 6(2), pp. 141–149. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.277>.
- Almatsier, S. (2011) *Pangan dan Gizi : Pengantar dalam ilmu gizi*. 6th edn. Edited by Almatsier. Jakarta: Erlangga.
- Anies (2018) *Penyakit Degeneratif*. Edited by N. Hidayah. Yogyakarta: Ar-Ruz Media.
- Aprillia, Y. (2020) 'Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 1044–1050. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>.
- Baecke, J.A.H., Burema, J. and Frijters, J.E.R. (1982) 'A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies', *American Journal of Clinical Nutrition* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1093/ajcn/36.5.936>.
- Buanasita, A. (2022) *Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. 1st edn. Edited by Moh. Nasrudin. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M. and Indriarini, M.Y. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), pp. 53–65. Available at: <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya (2022) *Profil Kesehatan Kota Surabaya*. Surabaya.
- Elmawati (2019) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kabupaten Probolinggo'.
- Erlina, R. (2022) 'PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORTS FOR HYPERTENSION PATIENTS Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Kedokteran, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, 8883190020@untirta.ac.id Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Kedokteran, Universitas Sultan Ageng', *Journal of Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(2), pp. 56–63.

- Farameita R, M. *et al.* (2022) 'Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak ,Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluargadan Kualitas Tidur dengan KejadianHipertensi', *Jgk*, 14(2), pp. 207–215.
- Firdaus, M. and Suryaningrat, W.C. (2020) 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kapuas Hulu', *Majalah Kesehatan*, 7, pp. 110–117.
- Fitri, D.Y., Puteri, A.D. and Widawati, W. (2023) 'Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), pp. 199–206. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>.
- Fitri, Ihsan, H.M. and Ananda, S.H.H. (2022) 'Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana', *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9, pp. 1–7. Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>.
- Hanum, Farida, I.P. (2024) 'Usia, Pola Makan dan Asupan Natrium Sebagai Determinan dari Kejadian Hipertensi pada Pengrajin Tembikar di Desa Wisata Karanganyar, Magelang Farida Hanum', 15(9), pp. 233–236.
- Hariyoko, Y., Jehaut, Y.D. and Susiantoro, A. (2021) 'Efektivitas Pelayanan Kesehatan Masyarakat Oleh Puskesmas Di Kabupaten Manggarai', *Jurnal Good Governance*, 17(2), pp. 169–178. Available at: <https://doi.org/10.32834/gg.v17i2.346>.
- Indonesia, P.G. (2021) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by P.D. Hardinsyah and M. MS & I Dewa Nyoman Supariasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Insani, A. and Ramadhani, H.A. (2022) 'Determinan Kejadian Hipertensi Berdasarkan Pola Konsumsi: Model Prediksi Dengan Sistem Skoring', *Quality: Jurnal Kesehatan*, 16(1), pp. 9–20. Available at: <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i1.399>.
- Jamhuri, Masrikhiyah, R. and Setyaningsih, S. (2019) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Kejadian Hipertensi (Studi di Daerah Dataran Tinggi)', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), pp. 28–33.
- Jatim, D. (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Available at: <https://dinkes.jatimprov.go.id>.
- Julianti, A., Pangastuti, R. and Ulvie, Y.N.S. (2015) 'Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), pp. 8–12. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/7878>.

- Katmawanti, S. *et al.* (2023) *Gizi Untuk Kesehatan Masyarakat*. 1st edn. Edited by Nur Azizah Rahma. Malang: CV.Literasi Nusantara Abadi.
- Kemenkes (2019a) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2019 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat', p. 168. Available at: <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/pmk-nomor-43-tahun-2019-tentang-puskesmas.pdf>.
- Kemenkes (2019b) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi*.
- Kemenkes (2021) 'Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa', pp. 8–32.
- Kemenkes RI, K.K. (2014) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniyanti, N. *et al.* (2022) 'Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Indonesian Journal of Health*, 2(03), pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i03.71>.
- Listiana, L. (2018) 'Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Mikro Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), pp. 126–138. Available at: <https://doi.org/10.33088/jmk.v10i2.334>.
- Madyasari, Cintari and Wiardani (2020) 'Gambaran Tingkat Konsumsi Natrium Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tabanan III', in.
- Mantuges, S.H., Widiyanti, F.L. and Astuti, A.T. (2021) 'Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah', *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), p. 97. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>.
- Mardalena, I. (2017) *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. 1st edn. Edited by S.. Tikah Kumala and S.P. Nunung Elisabet. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Maria Ginting, W., Sudaryati, E. and Sarumpaet, S. (2018) 'Pengaruh Asupan Protein Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Dengan Obesitas Di Puskesmas Patumbak Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(1), pp. 15–18. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v4i1.278>.
- Maring, F.N.A., Purnawan, S. and Ndun, H.J.N. (2022) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Naibonat', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 19–26. Available at:

<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i1.187>.

- Medika, T.B. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. 1st edn. Edited by Yanita Nur Indah Sari. Jakarta: Bumi Medika.
- Melini, D.O.C.W. and Tanuwijaya, R.R. (2021) 'Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Nutrisia*, 23. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241>.
- Melyawati, I.W. (2022) *Hubungan Asupan Natrium, Asupan Klaium dan Aktivitas fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada PNS (Pegawai Negeri Sipil) di Pengadilan Negeri Madiun pada Masa Pandemi Covid-19*. Madiun.
- Murfat, Z. *et al.* (2024) 'The Effect of Nutritional Status and Diet on Hipertension Disedase in Tabaringan Health Care', *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1), pp. 675–681. Available at: <https://doi.org/10.29303/jbt.v24i1.6674>.
- Nanda, S.O.D., Hasni, D. and PAF, T.P. (2021) 'Penilaian Asupan Makronutrient, Natrium, dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan', *Jurnal Kesehatan*, 14. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.32763/ju.ke.v14i2.352>.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 3rd edn. Edited by S. Notoatmodjo. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novitasari, E. *et al.* (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik , Konsumsi Natrium , dan Lingkar Perut dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batu', 6(11), pp. 1186–1196. Available at: <https://doi.org/10.17977/um062v6i112024p1186-1196>.
- Nurhayati, N.E. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium dan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 03(04), pp. 427–434.
- Oktavia, E., Rizal, A. and Hayati, R. (2021) 'Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021', *ePrints USIKA*, 1(3), pp. 4–7. Available at: [http://eprints.uniska-bjm.ac.id/8240/1/Artikel Elisa Oktavia%283%29.pdf](http://eprints.uniska-bjm.ac.id/8240/1/Artikel%20Elisa%20Oktavia%283%29.pdf).
- Pinzon, R.T. and Edi, D.W.R. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by D. Prabantini. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>.

- Putra, S. and Susilawati (2022) 'Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review)', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), pp. 1–5.
- Ramdhika, M.R. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>.
- Riskesdas (2018) 'Hasil Utama Riskesdas 2018'.
- Ruliana *et al.* (2014) *Buku Panduan Diet*.
- Salsabila, T., Muhlshoh, A. and Kusumawati, D. (2023) 'The Relationship Between Intake of Fat , Fiber , Calcium , and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 190–200.
- Sambu, E., Irmawati and Genisa, J. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kondodewata Kabupaten Tana Toraja', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), pp. 91–109.
- Sangadah, K. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi', *Nutrition Research and Development Journal*, pp. 12–20.
- Seftafiani, W. and Nur, R. (2021) 'Aktivitas Fisik , Kualitas Tidur Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pasca Bencana Di Puskesmas Kamonji', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, pp. 161–170.
- Syahidah, N. (2020) *Gambaran Pola Konsumsi Lemak, Natrium dan Kebiasaan Merokok pada Penderita Hipertensi Laki-laki Usia 50-64 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Surabaya*. Surabaya.
- Tamu, W. *et al.* (2022) 'Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Masyarakat', *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.54923/researchreview.v1i2.18>.
- Wati, H.H., Sutjiati, E. and Adelina, R. (2023) 'Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, protein, dan lemak dengan tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *NutritureJurnal*, 2. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.

- WHO (2016) *WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour, Routledge Handbook of Youth Sport*. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>.
- WHO (2018) *Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030*. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514187>.
- WHO (2023) *Hypertension, WHO*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 6 October 2024).
- WHO (2024a) ‘Nearly 1.8 Billion Adults at Risk of Disease from Not Doing Enough Physical Activity’, (physical activity). Available at: <https://www.who.int/news/item/26-06-2024-nearly-1.8-billion-adults-at-risk-of-disease-from-not-doing-enough-physical-activity>.
- WHO (2024b) ‘Physical Activity’. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan, K, R. and Haris, H. (2020) ‘Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), pp. 5–11. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>.
- Wirakhmi, I.N. (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari’, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), pp. 61–67. Available at: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>.
- World Health Organization (WHO) (2023) *Global report on hypertension, Universitas Nusantara PGRI Kediri*.
- Yunita Indah Prasetyaningrum, S.G. (2014) *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. 1st edn. Edited by D. Ari and T. Y. Jakarta Selatan: FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka).