



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO, NATRIUM DAN  
AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA HIPERTENSI WANITA USIA  
SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM  
SURABAYA**

**NAIFA SOFIKIRANA**

**NIM P27835122078**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**

**TAHUN 2025**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO,  
NATRIUM DAN AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA  
HIPERTENSI WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada  
Program Studi Gizi**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**NAIFA SOFIKIRANA**

**P27835122078**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

## **LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

# **HUBUNGAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO, NATRIUM DAN AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA HIPERTENSI WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM SURABAYA**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi  
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga  
Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**NAIFA SOFIKIRANA**

**P27835122078**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**