

## DAFTAR PUSTAKA

- Akilakanya, W. (2021) 'Hubungan antara Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Dua', *Damianus Journal of Medicine*, 20(2), pp. 135–143. Available at: <https://doi.org/10.25170/djm.v20i2.1159>.
- Almatsier, S. (2008) *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alydrus, N.L. and Fauzan, A. (2022) 'Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 3(2), pp. 16–21.
- Arafah, M.N. *et al.* (2025) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kendali Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Minasa Upa Makassar 2024', *Syntax Literate*, 10(5).
- Ardiani, H.E., Permatasari, T.A.E. and Sugiatmi (2021) 'Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>.
- Arief, M.H. (2020) 'Penerapan Diet 3J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Universtas Magelang* [Preprint].
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman (2010) 'Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia'. Jakarta: EGC.
- Astuti, A., Sari, L.A. and Merdekawati, D. (2022) *Perilaku Diit pada Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Astutisari, I.D.A.E.C., Darmini, A.A.A.Y. and Wulandari, , Ida Ayu Putri (2022) 'The Correlation between Physical Activity and Blood Sugar Level in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus in Public Health Centre Manggis I', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, Vol. 6 No. 2. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>.
- Bayu, K.M. and Wayan, W.N.A. (2020) 'Hubungan antara Diabetes Melitus Gestasional dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Respiratory Distress Syndrome (RDS) pada Neonatus di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), p. 2020.
- Buanasita, A. (2022) *Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik, dan Kebugaran*. Pekalongan:

Penerbit NEM.

Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Dinkes Jawa Timur (2022) 'Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022'.

Fahmi, N.F., Firdaus, N. and Putri, N. (2020) 'Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa', *Jurnal Nursing Update*, 11(2), pp. 1–11.

Fatmona, F.A., Permana, D.R. and Sakurawati, A. (2023) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko', *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(12), pp. 4166–4178. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>.

Febriastuti, I. and Widiastuti, E. (2020) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Dm Tipe Ii Di', 83(Dm), pp. 1–12.

Galicia-garcia, U. *et al.* (2020) 'Pathophysiology of Type 2 Diabetes mellitus', *International Journal of Molecular Sciences*, pp. 1–34.

Gayatri, R.W. *et al.* (2019) *Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0*, Wineka Media. Malang: Wineka Media.

Haryono, E. (2009) *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Haryono, N.A. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Dewasa Muda', pp. 1–32.

Heryana, A. (2018) 'Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2', *Journal Keperawatan*, pp. 1–18.

IDF (2021) 'IDF Diabetes Atlas 2021 - 10th Edition', in *Diabetes Research and Clinical Practice*. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>.

Jayanti, D.P. (2020) 'Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu'.

Kabosu, R.A.S., Adu, A.A. and Hinga, I.A.T. (2019) 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang', *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i1.2122>.

- Katsilambros, N. *et al.* (2013) 'Asuhan Gizi Klinik'. Jakarta: EGC.
- Kelen, F.M. (2023) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Kemkes RI (2018) 'Hasil Utama RISKESDAS 2018'.
- Kemkes RI (2023) *Laporan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Komariah and Rahayu, S. (2020) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (Dm), pp. 41–50. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>.
- Kurniasari, S., Nurwinda Sari, N. and Warmi, H. (2021) 'Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), pp. 30–35. Available at: <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>.
- Mardalena, I. (2016) 'Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan', *Pustaka Baru Press*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS, pp. 1–228.
- Mardhatillah, G. *et al.* (2022) 'Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Ulee Kareng', *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 285–293. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>.
- Marselin, A., Hartanto, F.A.D. and Utami, M.P.S. (2021) 'Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus', pp. 1–17.
- Mitchell, R.N. *et al.* (2008) *Robbins & Cotran Buku Saku Dasar Patologis Penyakit Edisi 7*. 7th edn. Jakarta: EGC.
- Morris, J.C. (2013) 'Pedoman Gizi Pengkajian dan Dokumentasi'. Jakarta: EGC.
- Nurmaya, S. (2021) *Hubungan Asupan karbohidrat dan Faktor Stres dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021*.
- Panjaitan, R. *et al.* (2021) 'Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam', *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 3(2), pp. 168–171. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkg.v3i2.660>.
- Par'i, H.M., Wiyono, S. and Harjatmo, T.P. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.

- Pati, Sandipana *et al.* (2020) 'Impact of Comorbidity on Health-Related Quality of Life among Type 2 Diabetic Patients in Primary Care', *Primary Health Care Research and Development*, 21, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1463423620000055>.
- Perkeni (2021) 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021', *Global Initiative for Asthma*, p. 46.
- Permatasari, R. (2014) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Kalender Sehat (KASET) Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gegongan Mojokerto*. Universitas Airlangga.
- Prawinda, Y.D. *et al.* (2024) 'Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi : Studi Fenomenologi', *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), pp. 12–25. Available at: <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>.
- Puteri, M.Y. (2023) 'Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023'.
- Rahayuningsih, M.S., Juniarsana, I.W. and Wiardani, N.K. (2023a) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2', *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 12(3), pp. 155–165. Available at: <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2122>.
- Ramadhina, A. (2022) 'Hubungan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang'.
- Rediningsih, D.R. and Lestari, I.P. (2022) 'Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II', *Jppkmi*, 3(1), pp. 8–13.
- Rosares, V.E. and Boy, E. (2022) 'Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia', *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11906>.
- Sari, N.A., Soviana, E. and Rusjianto (2022) 'Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(1), pp. 9–16.
- Situmorang, Y.B. (2022) 'Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Di Upt Puskesmas Sei Semayang Dusun Vi Kecamatan Sunggal Tahun 2022'.
- Song, S.O. *et al.* (2022) 'Prevalence and Clinical Characteristics of Fulminant Type 1 Diabetes Mellitus in Korean Adults: A multi-Institutional Joint Research', *Journal of Diabetes Investigation*, 13(1), pp. 47–53. Available at: <https://doi.org/10.1111/jdi.13638>.

- Suryanti, S.D. *et al.* (2019) *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Available at: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK>.
- Susanti and Bistara, D.N. (2019) 'Hubungan pola makan dengan kadar gula darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (The Relationship between Diet and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes) Mellitus.', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), pp. 29–34.
- Susanti, F. (2023) 'Makalah Keperawatan Diabetes Mellitus Tipe II'.
- Suzuki, M. *et al.* (2022) 'Relation Between the Insulin Lowering Rate and Changes in Bone Mineral Density: Analysis Among Subtypes of Type 1 Diabetes Mellitus', *Journal of Diabetes Investigation*, 13(9), pp. 1585–1595. Available at: <https://doi.org/10.1111/jdi.13817>.
- Tanty, H.N. *et al.* (2023) 'Potensi Interaksi Obat pada Pasien Geriatri Penderita Diabetes Melitus di RS X Periode Januari-Maret 2022', *Jurnal Farmasi IKIFA*, 2.
- Wardani, E.M. and Nugroho, R.F. (2022) 'The Influence of Diabetes Self Management Education with AVA on the Knowledge of Diabetes Mellitus Type 2', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 11(5), pp. 242–246. Available at: <https://doi.org/10.14710/dmj.v11i5.35631>.
- WHO (2000) *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment*.
- Widiasari, K.R., Wijaya, I.M.K. and Suputra, P.A. (2021) 'Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana', *Ganesha Medicine*, 1(2), p. 114. Available at: <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>.