



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK  
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM KOTA SURABAYA**

**LULUK NUR FEBRIYANTI**  
**NIM P27835122075**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**TAHUN 2025**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK  
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM KOTA SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada  
Program Studi Gizi**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**LULUK NUR FEBRIYANTI**

**P27835122075**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK  
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS KLAMPIS NGASEM KOTA SURABAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi  
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga  
Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**LULUK NUR FEBRIYANTI**

**P27835122075**

**PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**