

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Siswa SMP Negeri 38 Surabaya.....	4
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penellitian terdahulu.....	6

2.2 Citra Tubuh	8
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh	8
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi	8
2.2.3 Dampak Citra Tubuh.....	10
2.3 Pola makan.....	10
2.3.1 Pengertian Pola Makan	10
2.3.2 Komponen Pola Makan	11
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	11
2.4 Remaja	12
2.4.1 Pengertian Remaja	12
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	12
2.4.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	13
2.4.4 Angka Kecukupan Gizi.....	15
2.4.5 Penilaian Konsumsi Pangan.....	15
2.4.6 SQ-FFQ.....	16
2.5 Status Gizi.....	16
2.5.1 Pengertian Status Gizi.....	16
2.5.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	16
2.5.3 Penilaian Status Gizi.....	18
2.5.4 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Antropometri	19
2.6 Kerangka Konsep.....	21
2.6.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	22
2.6.2 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain	23
3.2 Lokasi dan Waktu.....	23

3.2.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian	23
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	23
3.3.1 Variabel Penelitian	23
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	24
3.4 Rancangan Sampel.....	26
3.4.1 Populasi Penelitian.....	26
3.4.2 Sampel Penelitian	26
3.5 Alur Penelitian	28
3.6 Pengumpulan Data.....	29
3.6.1 Jenis Data.....	29
3.6.2 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.3 Instrument Penelitian	29
3.7 Pengolahan Dan Analisis Data.....	30
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	30
3.7.2 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
4.1. Gambaran Umum Obyek	34
4.2 Hasil Penelitian	37
4.2.1 Karakteristik Responden.....	37
4.2.2 Citra Tubuh	37
4.2.3 Pola Makan	38
4.2.4 Status Gizi.....	40
4.2.5 Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi	40
4.2.6 Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi	41
BAB V PEMBAHASAN	43

5.1 Pembahasan	43
5.1.1 Karakteristik Responden.....	43
5.1.2 Citra Tubuh	44
5.1.3 Pola Makan	45
5.1.4 Status Gizi.....	47
5.1.5 Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi	48
5.1.6 Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	52
6.1. Kesimpulan	52
6.2. Saran.....	52
6.2.1 Bagi Responden	52
6.2.2 Bagi Pihak Sekolah.....	53
6.2.3 Bagi Peneliti.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60
DOKUMENTASI.....	79