

ABSTRAK

Laili Rachmafani

HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 38 SURABAYA

1 + 96 Halaman + 16 Tabel + 9 Lampiran

Latar Belakang: Masa remaja adalah periode penting dalam perkembangan manusia di mana gadis-gadis muda sering kali berada di bawah tekanan untuk menyesuaikan diri dengan standar kecantikan tertentu, yang dapat mempengaruhi citra tubuh dan kebiasaan makan mereka. Gambaran tubuh yang negatif dapat menyebabkan masalah nutrisi, baik kekurangan maupun kelebihan gizi. **Tujuan:** Untuk menyelidiki hubungan antara citra tubuh dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMP Negeri 38 Surabaya.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan potong lintang. Sampel terdiri dari 67 gadis kelas VII dan VIII di SMP Negeri 38 Surabaya. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur citra tubuh dan kebiasaan makan, serta pengukuran antropometri untuk menentukan status gizi. Data dianalisis menggunakan uji chi-square untuk memeriksa hubungan antara variabel-variabel tersebut.

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa 50,7% responden memiliki citra tubuh yang negatif dan 64,2% memiliki kebiasaan makan yang tidak sehat. Status gizi remaja putri menunjukkan bahwa 49,3% mengalami malnutrisi. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan status gizi ($p = 0,028$), serta antara kebiasaan makan dan status gizi ($p = 0,012$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan kebiasaan makan, di satu sisi, dan status gizi remaja putri di SMP Negeri 38 Surabaya.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Pola Makan, Status Gizi, Remaja putri

Buku : 7 buku

Daftar bacaan: 62 jurnal (2019-2025)

ABSTRACT

Laili Rachmafani

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND EATING PATTERNS WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 38 SURABAYA

1×+ 96 Pages + 16 Tables + 9 Appendices

Background: Adolescence is a critical period in individual development, during which adolescent girls often experience pressure to meet beauty standards that can influence their body image and eating patterns. Negative body image can contribute to nutritional problems, including both undernutrition and overnutrition. Objective: To examine the relationship between body image and eating patterns with the nutritional status of adolescent girls at SMP Negeri 38 Surabaya.

Methods: This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 67 seventh- and eighth-grade adolescent girls at SMP Negeri 38 Surabaya. Data were collected through questionnaires to assess body image and eating patterns, as well as anthropometric measurements to determine nutritional status. Data analysis was performed using the Chi-Square test to examine the relationship between variables..

Results: The findings showed that 50.7% of respondents had a negative body image, and 64.2% had poor eating patterns. The nutritional status of adolescent girls indicated that 49.3% were undernourished. Statistical analysis revealed a significant relationship between body image and nutritional status ($p = 0.028$) as well as between eating patterns and nutritional status ($p = 0.012$). Conclusion: There is a significant relationship between body image and eating patterns with the nutritional status of adolescent girls at SMP Negeri 38 Surabaya.

Keywords : Body Image, Eating Patterns, Nutritional Status, Adolescent..

Books: 7 books

References : 62 journal (2019-2025)