

## DAFTAR PUSTAKA

- Aiyup, Farrah Fahdhien, F.I. (2024) 'Makanan Dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar', 5, pp. 10809–10815.
- Amin, N.F. *et al.* (2023) 'Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian', *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), pp. 15–31. Available at: <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Amir, E.R. *et al.* (2023) 'Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros', *Window of Public Health Journal*, 4(1), pp. 162– 169.
- Anggray (2022) 'Analisis Faktor Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Kurang pada Balita Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kersana', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 3(02), pp. 71–75.
- Apriyani, L. *et al.* (2021) 'Hubungan Pola Makan dengan Gastritis Pada Remaja Masa New Normal di SMA Negeri 1 Muaragembong', *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 74–80. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.986>.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Baceviciene, M. *et al.* (2020) 'The role of body image, disordered eating and lifestyle on the quality of life in lithuanian university students', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17051593>.
- Budiman, G.A. and Halida, A.N. (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh Wanita Dewasa Awal yang Belum Menikah', *Physco Aksara*, 2, pp. 102–109.
- Chairiah, P. (2012) 'Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta', Universitas Indonesia, pp. 1–84. Available at: <https://lib.ui.ac.id/detail.gsp?id=20312977>.
- Daiman, H. (2020). Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sltip Negeri 2 Wungu Madiun (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Muia Madiun).
- Depkes, RI. (1996) Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Dianingrum, S.W. and Satwika, Y.W. (2021) 'Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (7)(Citra tubuh), pp. 194–203.
- Dinata, A. (2024) *Pola Makan Sehat Di Era Digital: Panduan Lengkap Pola Makan Lebih Sehat Dengan Bantuan Teknologi Modern*. Arda Publishing House.
- Dwi, A. and K, S.S. (2015) 'Hubungan Pola Makan (Jumlah, Jenis dan Frekuensi) Dan Status Gizi (Antropometri Dan Survei Konsumsi) Dengan Keteraturan Haid Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015', pp. 83–92
- Endah Sulistyawati, E.Y. et al. (2021) 'Kontribusi Kandungan Zat Gizi Bakso Aci Pada Angka Kecukupan Gizi Remaja', *Gorontalo Agriculture Technology Journal*, 4(2), p. 69. Available at: <https://doi.org/10.32.662/gatj.f4i2.1723>.
- Erin Padilla Siregar et al. (2023) 'The Relationship Between Body Image and Eating Patterns with Nutritional Status in Adolescent Women in Village II, Bakaran Village Stone Batang Kuis District', *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 3(1),
- Fayasari, A. (2020) *Penilaian Konsumsi Pangan*. Available at: <https://repository.binawan.ac.id>.
- Feijoo, B. et al. (2023) 'Body perception and frequency of exposure to advertising on social networks among adolescents', *Profesional de la Informacion*, 32(3), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3145/epi.2023.may18>
- Hariyanti, L.P. and Haryana, N.R. (2021) 'Factors Related To Body Image And It Correlation With Nutritional Status Among Female Adolescents: A Literature Review', *Media Gizi Indonesia*, 16(3), p. 224. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i3.224-232>.
- Hiola, F.A.A. and Mulyaningsih, S. (2021) 'Studi Literatur :Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Literature', *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3, pp. 14–24.
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun', *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132. Available at: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>.
- Kemenkes (2014) *Pedoman Gizi Seimbang Kementerian Kesehatan RI*. 2014.  
 Kemenkes (2020) *Standar Antropometri Anak Kementerian Kesehatan RI*. 2020.  
 Kemenkes (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)', Kemenkes, p. 235.

- Khatimah, N.H. et al. (2023) 'Relationship between body image and breakfast on nutritional status', *Science Midwifery*, 11(1), pp. 13–23. Available at: <https://doi.org/10.35335/midwifery.v7il.1210>.
- Kowalkowska, J. and Wadolowska, L. (2022) 'The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity', *Nutrients*, 14(13). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14132696>.
- Lailani, F.K. et al. (2022) 'Literature Riview : Masalah Terkait Malnutrisi: Penyebab, Akibat, dan Penanggulangannya', *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), pp. 129–138. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i2.1503>.
- Langi, G.K.L. et al. (2024) 'Survey Konsumsi Pangan Penilaian Asupan Gizi Individu dan Keluarga di Kelurahan Pangolombian Kecamatan Tomohon Selatan Kota Tomohon', *Jurnal Pengabmas PANGI (Pangan & Gizi)*, 1(1), pp. 50–62.
- Lathifah, N.N. et al. (2024) 'Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents', *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.56303/chnresearch.f3il.168>.
- Latifah et al. (2023) 'Basic Concepts of Child and Youth Creativity Development and Its Measurement in Developmental Psychology', *EduCurio: Education Curiosity*, 1(2), pp. 426–439. Available at: <https://qjurnal.my.id/index.php/educurio/articel/view/275>.
- Lionita, W. et al. (2022) 'Relationship Between Body Image and Eating Behavior Among High School Female Adolescents', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(2),
- Merita, M. et al. (2020) 'Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi', *Journal of Nutrition College*, 9(2), pp. 81–86. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>.
- Mulyono, F. (2021) 'Dampak Media Sosial bagi Remaja', *Jurnal Simki Economic*, 4(1),
- Ni Made Cempaka Ningrum. (2022). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Remaja Putri Di Smk Negeri 2 Sukawati Ni Made Cempaka Ningrum*.
- Nimah S. Z & Indrawati. V (2022) 'Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(2), pp. 124–128.

- Ningrum, N. M. C., 2022. Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Remaja Putri Di Smk Negeri 2 Sukawati Ni Made Cempaka Ningrum.
- Ningsih, M. and Rahmawati, B.F.A. (2022) ‘Citra Tubuh Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri di Desa Kuranji Dalang Kecamatan Labuapi Kabupaten Lombok Barat’, *Jurnal Ilmiah Sangkareang Mataram*, 9(2), pp. 5–7.
- Novianti, R. and Merida, S.C. (2021) ‘Self-concept dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi’, *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.4516>.
- Nurholilah, A., Prastia, T. N., & Rachmania, W. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor*, 2(6), 450–460. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i6.3135>
- Par’i, H.M. (2023) ‘Penilaian Status Gizi’, in N.A. Rahma (ed.) *Penilaian Status Gizi*, pp.
- Pertiwi, T. L. (2022). Hubungan Status Gizi Terhadap Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Konsumsi Suplemen Pada Masa Pandemi Covid-19. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 48–52. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.56108>
- Pradigdo, S.F. *et al.* (2023) ‘Lifestyle As a Factor for Overweight in Adolescents’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 232–237. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2S P.2023.232-237>.
- Prasetyo, T.J. and Khoiriani, I.N. (2020) ‘Konsumsi Pangan dan Densitas Gizi Wanita Dewasa Usia 19-49 Tahun di Food Consumption and Nutrient Density af Adults Women Aged 19-49 Years Old in Indonesian’, *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 105– 113.
- Pratama, B.A. (2023) ‘Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia’, *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2). Available at: <https://doi.org/10.55181/ijms.v10i2.443>.
- Pratama, D. and Sari, Y.P. (2021) ‘Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu’, *Edukasimu.org*, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu>, <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Purnama, N.L.A. (2021) ‘Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), pp. 351–358. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.850>.

- Puspitasari, R.E. et al. (2020) 'Citra Tubuh Dewasa Awal yang Sedang Berdietet dalam Upaya Menurunkan Berat Badan', pp. 149–158.
- Putri, R.N. et al. (2021) 'Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang', pp. 193–199.
- Rulmuzu, F. (2021) 'Kenakalan Remaja Dan Penanganannya', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 5(1), pp. 364–373. Available at: <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i1.1727>.
- Rengga, O.L. and Soetjningsih, C.H. (2022) 'Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal', *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>.
- Restia, N. (2020) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi body image pada pengguna aktif instagram di sma negeri 1 Kutacane', *Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area*, pp. 23–24.
- Roainina, F. (2020) 'Pengaruh Sosial Media Terhadap Body Image', *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 5(3), pp. 248–253.
- Rusuli, I. (2022) 'Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam', *Jurnal As-Salam*, 6(1), pp. 75–89. Available at: <https://doi.org/10.37249/assalam.v6i1.384>.
- Sakinah, K. (2021) *Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan*. Guepedia.
- Sholehah, A.H. (2023) 'Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di Sman Tanjungsari', *Skripsi Keperawatan*, p. 1. Available at: [https://repository.upi.edu/91007/3/TA\\_KEP\\_2001877\\_Chapter2.pdf](https://repository.upi.edu/91007/3/TA_KEP_2001877_Chapter2.pdf).
- Sholikhah, D.M. (2019) 'The Relationship Between Body Image and Eating Habits with Nutritional Status of Adolescents at Yasmu Manyar High School, Gresik Regency', *UNES Journal of Scientech Research (UJSR)*, 4(1), pp. 27–34.
- Stitapajna, A. and Aslam, M. (2020) 'Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT. Propack Kreasi Mandiri Cikarang', *Nutrisia*, 22(2), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i2.190>.
- Subhaktiyasa, P.G. (2024) 'Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9, pp. 2721– 2731.
- Syaroni, M.I. (2022) 'Prosedur Penelitian', 2(3), pp. 211–213.

- Tort-Nasarre, G. et al. (2023) 'Positive body image: a qualitative study on the successful experiences of adolescents, teachers and parents', *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 18(1). Available at: <https://doi.org/10.1080/17482631.2023.2170007>. UNES Journal of Scienteck Research (UJSR), 4(1), pp. 27–34.
- Wahab, I. et al. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), pp. 63–68. Available at: <https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.555>.
- Wiswamadanti, V. et al. (2022) 'Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Berdasarkan Persepsi Citra Tubuh Siswi Di SMA Negeri 8 Denpasar', *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), p. 213. Available at: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v8i2.3304>.