

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Batasan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>4</b>
1.4.1 Tujuan umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
<b>2.1 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>2.2 Landasan Teori</b> .....	<b>10</b>
2.2.1 KEK (Kekurangan Energi Kronis) .....	10
2.2.2 Remaja Putri .....	13
2.2.3 Pengetahuan.....	15
2.2.4 Aktivitas Fisik.....	19
2.2.5 Asupan Zat Gizi Makro .....	24

2.3	Kerangka Teori.....	29
2.4	Kerangka Konsep .....	30
2.5	Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
3.1	Desain.....	31
3.2	Lokasi dan Waktu .....	31
3.2.1	Lokasi Penelitian .....	31
3.2.2	Waktu Penelitian.....	31
3.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	31
3.3.1	Variabel Penelitian.....	31
3.3.2	Definisi Operasional .....	32
3.4	Rancangan Sampel .....	33
3.4.1	Populasi Penelitian .....	33
3.4.2	Sampel Penelitian .....	34
3.4.3	Besar Sampel .....	34
3.4.4	Cara Penentuan dan Pengambilan Sampel .....	35
3.5	Alur Penelitian.....	35
3.6	Pengumpulan Data .....	36
3.6.1	Data yang Dikumpulkan .....	36
3.6.2	Instrumen Penelitian .....	36
3.6.3	Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.7.1	Pengolahan Data .....	39
3.7.2	Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>42</b>
4.1	Gambaran Umum Objek.....	42
4.1.1	Profil Sekolah .....	42
4.1.2	Sejarah dan Keadaan Geografis.....	42
4.1.3	Fasilitas Sekolah .....	42
4.2	Hasil Penelitian .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>52</b>

<b>5.1 Analisis Univariat .....</b>	<b>52</b>
5.1.1 Karakter Responden .....	52
5.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	52
5.1.3 Aktivitas Fisik .....	53
5.1.4 Asupan Zat Gizi Makro .....	54
5.1.5 Kejadian KEK (Kekurangan Energi Kronis).....	57
<b>5.2 Analisis Bivariat .....</b>	<b>58</b>
5.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian KEK.....	58
5.2.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian KEK.....	59
5.2.3 Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian KEK .....	60
5.2.4 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian KEK .....	61
5.2.5 Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian KEK .....	63
5.2.6 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK .....	64
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>66</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>67</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>75</b>