

DAFTAR PUSTAKA

- Aguillard, A., Arricastres, J., Tzeng, J. & Lorenzo, D., 2022. 313-OR: A cytoskeleton-based mechanism regulates lipid metabolism and energy homeostasis in brown adipose tissue. *Diabetes*, 71.
- Alam, S., Ansyar, D.I. and Satrianegara, M.F., 2020. Eating pattern and educational history in women of childbearing age. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, pp.81-91.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Edisi ke-VII. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Angraini, D.I., 2018. Hubungan faktor keluarga dengan kejadian kurang energi kronis pada wanita usia subur di kecamatan terbanggi besar. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 2(2), pp.146-150.
- Arikunto, S. and Ahmad, U., 2013. Contribution of Educational Management to Optimal Service of Educational Development. *Jurnal Bimbingan dan Konseling "PSIKOPEDAGOGIA*, 2(2), pp.70-77.
- Arisman, M.B., 2009. Buku ajar ilmu gizi: *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2, p.275.
- Aristyarini, D.A., 2020. *Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Bantul* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA).
- Ariyani, D.E., Achadi, E.L. dan Irawati, A., 2012. Validitas lingkaran lengan atas mendeteksi risiko kekurangan energi kronis pada wanita Indonesia. *Kesmas*, 7(2), pp. 83-90.
- Azizah, A. and Adriani, M., 2018. Tingkat kecukupan energi protein pada ibu hamil trimester pertama dan kejadian kekurangan energi kronis.
- Cahyati, W.H., Putriningtyas, N.D., Rengga, W.D.P. and Suharyo, S., 2023. Nutrition intake, physical activity, and sleep quality in the month of fast during Covid-19 pandemic. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(4), pp.507-515.

- Darsini, F., Fahrurrozi & Cahyono, E.A., 2019. Pengetahuan. Artikel Review *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.
- Dewi, S., Suarjana, I.M. & Padmiari, I.A.E., 2022. Hubungan tingkat pengetahuan dan asupan energi dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada siswi SMPN 1 Sidemen. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 11(3), pp. 174-178.
- Diana, R., Sari, D.P. dan Rahmawati, A. (2020). Faktor yang mempengaruhi terjadinya Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), pp. 123-130.
- Dieny, F.F., 2014. *Permasalahan gizi pada remaja putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 1(4), p.49.
- Dwipani, S., Rahmat, M., Suparman, S. & Aminah, M., 2020. Formulasi dan uji sifat organoleptik cookies lidah kucing tepung kacang kedelai dan tepung kacang hijau sebagai alternatif makanan tinggi protein dan zat besi untuk ibu hamil. Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Fajaryanti, R., 2018. Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Yang Menikah di Usia Remaja di Kecamatan Tlogosari Kabupaten Bondowoso.
- Falentina, I.A., Rahmawati, E.S. & Fauziah, L.F., 2023. Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi berdasarkan LILA pada remaja putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), pp. 1155-1165.
- Fauziana, S. & Fayasari, A., 2020. Hubungan pengetahuan, keragaman pangan, dan asupan gizi makro mikro terhadap KEK pada ibu hamil. *Binawan Student Journal*, 2(1), pp. 191-199.
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R. & Rahmadini, D., 2021. Gambaran asupan protein, zat besi dan kadar hemoglobin pada remaja putri vegetarian vegan di Indonesia Vegetarian Society (IVS). *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), pp. 11-15.
- Gizi, P.A. and Indonesia, A.D., 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC.

- Indah, M.S., 2016. Hubungan asupan makronutrien dengan gejala klinis pasien TB paru di Kota Padang. *Doctoral dissertation*, Universitas Andalas.
- Irawati, D., Sartono, S., Yuniarti, H. & Sari, D.K., 2021. Gambaran tingkat konsumsi energi protein, pengetahuan, aktivitas fisik, body image terhadap risiko kekurangan energi kronis remaja putri SMK Bina Cipta Palembang. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1), pp. 33-41.
- Iriyani, K. and SKM, M., Triple Burden of Malnutrition in Adolescents. *Novat. Publ. India*, pp.1-5.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A. & Yandrizal, Y., 2023. Gambaran asupan energi, zat gizi makro dan status gizi remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu tahun 2022. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), pp. 199-208.
- Istijanto, M.M., 2013. *Riset sumber daya manusia*. Gramedia Pustaka Utama.
- Kadir, S. and Kes, M., 2022. *Kuliner Bergizi Berbasis Budaya*. Absolute Media.
- Kamu Besar Bahasa Indonesia (KBBI), 2020. Versi online. Available at: <https://kbbi.web.id/kemiskinan> [Accessed 18 Mar. 2025].
- Kemenkes RI, 2016. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2015). *Pedoman Penanggulangan Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil. Edisi ke-1*. Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA, Jakarta.
- Kemenkes, 2014a. *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes, 2014b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, R.I., 2017. *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian

- Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2018)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 Dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Jakarta
- Lanham-New, S.A., Macdonald, I.A. and Roche, H.M. eds., 2011. *Nutrition and metabolism*. John Wiley & Sons.
- Mahatidanar, A., 2015. Manfaat buah apel (*Malus domestica*) untuk pencegahan stroke pada pasien kolesterol tinggi. *J Agromed Unila*, 2(3).
- Mahmudah, A., Masrikhiyah, R. & D.R, Y., 2022. Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan asupan makanan dengan kejadian KEK pada calon pengantin di wilayah kerja KUA Tarub. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 4(01), pp. 27-30.
- Mufidah, R., Pangestuti, D.R. and Widajanti, L., 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas fisik dan Karakteristik Keluarga dengan Risiko Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Dawe, Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), pp.545-551.
- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R. & Majid, M., 2023. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada remaja putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 112-122.
- Muslihah, N., Fahmi, I., Maulidiana, A.R. and Habibie, I.Y., 2021. *Prinsip dan Aplikasi Metodologi Penelitian Gizi*. Universitas Brawijaya Press.
- Nardina, E.A., Astuti, E.D., Utomo, C.S., Winarsih & Prihartini, S.D., 2021. *Gizi reproduksi*. Yayasan Kita Menulis.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novianti, N.P., 2022. Hubungan aktivitas fisik pada remaja putri dengan nyeri haid (dismenore) primer di SMAN 1 Abiansemal.
- Nuraini, Ngadiarti Iskari & Yenny, M., 2017. Dietetika penyakit infeksi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nurmala, I., 2020. *Mewujudkan remaja sehat fisik, mental dan sosial: (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Airlangga University Press.
- Nurseto, F., Tarigan, H., Cahyadi, A. & Jufrianis, J., 2019. Pengaruh latihan aerob dengan diet rendah karbohidrat terhadap penurunan indeks masa tubuh (IMT). *Jurnal Olympica*, 1(2), pp. 8-15.
- Octavia, Z.F., 2020. Frekuensi dan kontribusi energi dari sarapan meningkatkan status gizi remaja putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), pp. 32-36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Paramata, Y. & Sandalayuk, M., 2019. Kurang energi kronis pada wanita usia subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), pp. 120-125.
- Pritasari, et al. (2017). *Bahan Ajar Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R
- Pujiatun, T., Dyah Widowati, S.K.M. and Ika Nur Mayorie, S.K.M., 2014. *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Muhammadiyah 6 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Putri, A.R., 2023. *Hubungan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian KEK pada wanita usia subur kelas XI SMA IPIEMS Surabaya* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya).
- Ramadhan, R., & Ramadhan, N. (2025). Kaitan Asupan Zat Gizi Makro dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Wilayah .

- Sartika, A. W. (2015). Asupan Zat Gizi Makro dan Serat Menurut Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Pulau Sulawesi. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), 63-70.
- Simbolon, D., 2018. *Modul edukasi gizi pencegahan dan penanggulangan kurang energi kronik (KEK) dan anemia pada ibu hamil*. Deepublish.
- Siyoto, S. and Sodik, M.A., 2015. *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.
- Suarjana, I.M., Nursanyoto, H. dan Astika Dewi, N.N., 2020. Kurang energi kronik (KEK) remaja putri pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Provinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), pp. 41-51. p-ISSN 19708-8517, e-ISSN 2615-8760.
- Sulfianti, S., Sutrio, S., Novela, V., Saragih, E., Junita, D., Sari, C.R., Maharani, H. and Argaheni, N.B., 2021. *Penentuan Status Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Supariasa, I.D.M., Bakri, B. and Fajar, I., 2016. *Penilaian Status Gizi*. jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Swarjana, I.K. and SKM, M., 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Penerbit Andi.
- Telisa, I. and Eliza, E., 2020. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp.80-86.
- Thamaria, N., 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Umisah, I.N.A. and Puspitasari, D.I., 2017. Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi protein pada wanita usia subur (WUS) usia 15-19 tahun kurang energi kronis (KEK) dan tidak kek di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal kesehatan*, 10(2), pp.23-36.
- Wahidah, S.A., *Hubungan tingkat kecukupan energi, protein, dan aktivitas fisik dengan risiko kurang energi kronis (kek) pada remaja putri di SMAN 13 Semarang*.
- Welis, W. and Sazeli, R.M., 2013. *Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran*.

World Health Organization (WHO), 2017. *Global nutrition report 2017: Nourishing the SDGs*.

Yulianasari, P., Nugraheni, S.A. dan Kartini, A., 2019. Pengaruh pendidikan gizi dengan media booklet terhadap perubahan perilaku remaja terkait pencegahan kekurangan energi kronis (Studi pada Remaja Putri SMA Kelas XI di SMA Negeri 14 dan SMA Negeri 15 Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), pp. 420-428.

Zogara, A.U., 2020. Kebiasaan Jajan dan Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar di Kota Kupang. *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*, 1(2), pp.15-18.