

ABSTRAK

Inaa Raikhatul Jannah

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

1x + 134 Halaman + 21 Tabel + 8 Lampiran

Penyakit jantung koroner (CHD) adalah kondisi yang mempengaruhi baik jantung maupun pembuluh darah. Penebalan dinding pembuluh darah menyebabkan penyempitan dan penyumbatan arteri koroner. WHO menyatakan bahwa merokok, penyalahgunaan alkohol atau obat-obatan, kebiasaan makan yang buruk, dan kurangnya aktivitas fisik merupakan faktor risiko perilaku untuk penyakit jantung dan stroke. Penyakit jantung koroner merupakan salah satu dari tiga kondisi teratas dengan jumlah kunjungan poliklinik terbanyak, menurut data dari situs web Rumah Sakit Umum Haji. Tujuan studi ini adalah untuk menyelidiki hubungan antara insidensi penyakit jantung koroner di antara pasien rawat jalan di Rumah Sakit Umum Haji di Provinsi Jawa Timur dengan kebiasaan makan dan lingkaran pinggang.

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dan bersifat observasional serta analitis. Pengukuran langsung dan kuesioner digunakan untuk mengumpulkan informasi dari 48 pasien rawat jalan di Klinik Jantung Rumah Sakit Umum Regional Haji. Hubungan antara insidensi penyakit jantung koroner dengan lingkaran pinggang dan kebiasaan makan dianalisis menggunakan analisis chi-square.

Menurut hasil penelitian, 68,6% responden dengan PJK memiliki lingkaran pinggang yang berlebihan (nilai p 0,018), sementara 75% responden memiliki kebiasaan makan yang baik (nilai p 0,024). Terdapat korelasi antara insidensi penyakit jantung koroner dan lingkaran pinggang serta kebiasaan makan ketika nilai p kurang dari 0,05.

Studi ini menyimpulkan bahwa terdapat korelasi antara insidensi penyakit jantung koroner (CHD) pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Provinsi Haji di Jawa Timur dan kebiasaan makan mereka, serta korelasi antara lingkaran pinggang dan insidensi CHD pada pasien rawat jalan di rumah sakit yang sama. Disarankan agar orang dengan CHD membatasi konsumsi makanan yang tinggi lemak dan garam.

Kata kunci: *kebiasaan makan, lingkaran pinggang, penyakit jantung koroner*

Daftar bacaan: 65 jurnal (2008-2024)

ABSTRACT

Inaa Raikhatul Jannah

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING HABITS AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH THE INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE IN OUTPATIENTS AT THE HAJJ HOSPITAL, EAST JAVA PROVINCE.

1x + 134 Pages + 21 Tables + 8 Appendices

The condition known as coronary heart disease (CHD) affects both the heart and the blood vessels. The thickening of the blood vessel walls results in the narrowing and blockage of the coronary arteries. The World Health Organization states that smoking, alcohol or drug misuse, poor eating habits, and a lack of physical activity are behavioral risk factors for heart disease and stroke. Coronary heart disease is one of the top three conditions with the most outpatient clinic visits, according to data from the Haji General Hospital website. The purpose of this study is to look into how the incidence of coronary heart disease among outpatients at Haji General Hospital in East Java Province is related to dietary practices and waist circumference.

This research uses a cross-sectional design and is observational and analytical in nature. Direct measurements and questionnaires were used to gather information from 48 outpatients at the Heart Clinic of Haji Regional General Hospital. The association between the incidence of coronary heart disease and waist circumference and eating habits was examined using chi-square analysis.

According to the study's findings, 68.6% of respondents with CHD had an excessive waist circumference (p-value of 0.018), while 75% of respondents had adequate eating habits (p-value of 0.024). There is a correlation between the incidence of coronary heart disease and waist circumference and eating habits when the p-value is less than 0.05.

This study concludes that there is a correlation between the incidence of coronary heart disease (CHD) in outpatients at the Haji Provincial Hospital in East Java and their eating habits, as well as a correlation between waist circumference and the incidence of CHD in outpatients at the same hospital. It is advised that people with CHD limit their intake of foods heavy in fat and salt.

Key words: *eating habits, waist circumference, coronary heart disease*

References: 65 journal (2008-2024)