

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 2. 2 Kebutuhan Gizi Makro Pada Remaja.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Uang Saku pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	37
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	38
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsentrasi Belajar pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	38
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Prestasi Akademik pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	39
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat konsentrasi pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	39
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Akademik pada Siswa SMP Tasbaya Sawahan Surabaya Tahun 2025.....	40