

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iiii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Sarapan	10
2.2.1 Pengertian Sarapan	10
2.2.2 Manfaat Sarapan	11
2.2.3 Kriteria Sarapan yang Baik.....	11
2.2.4 Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi	14
2.3 Anak Usia Sekolah Remaja	15

2.2.1 Karakteristik Anak Usia Sekolah Remaja.....	15
2.2.2 Asupan Gizi yang Diperlukan Siswa Sekolah Menengah Pertama	16
2.4 Konsentrasi Belajar	16
2.3.1 Pengertian Konsentrasi	16
2.3.2 Pengertian Belajar.....	17
2.3.3 Indikator Konsentrasi Belajar	17
2.3.4 Faktor – Faktor Konsentrasi	18
2.5 Prestasi Akademik	20
2.5.1 Pengertian Prestasi Akademik	20
2.5.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik	21
2.5.3 Indikator Prestasi Akademik.....	22
2.6 Kerangka Konsep	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Lokasi dan Waktu	24
3.2.1 Lokasi Penelitian	24
3.2.2 Waktu Penelitian	24
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	24
3.3.1 Variabel Penelitian	24
3.3.2 Definisi Operasional	25
3.4 Rancangan Sampel	26
3.4.1 Populasi Penelitian.....	26
3.4.2 Sampel Penelitian	26
3.4.3 Besar Sampel	26
3.4.4 Teknik <i>Sampling</i>	27
3.5 Alur Penelitian.....	28
3.6 Pengumpulan Data	29
3.6.1 Jenis Data.....	29
3.7 Metode pengumpulan data	29
3.8 Instrumen.....	30
3.9 Pengolahan Data.....	30
3.10 Analisis data	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN	33

4.1 Gambaran Umum Lokasi	33
4.2 Hasil penelitian.....	35
4.2.1 Karakteristik responden	35
4.2.2 Kebiasaan Sarapan.....	37
4.2.3 Kebiasaan konsumsi	38
4.2.4 Tingkat Konsentrasi Belajar	38
4.2.5 Prestasi Akademik	39
4.2.6 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Belajar....	39
4.2.7 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Akademik.....	40
BAB 5 PEMBAHASAN	41
5.1 Karakteristik Responden	41
5.2 Kebiasaan Sarapan.....	42
5.3 Tingkat Konsentrasi.....	43
5.4 Prestasi Akademik	44
5.5 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Belajar	44
5.6 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Akademik	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53