

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Aliah Istiqomah *et al.* (2024) ‘Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita’, *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(2), pp. 67–74. Available at: <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.260>.
- Abebe, L. *et al.* (2022) ‘Breakfast skipping and its relationship with academic performance in Ethiopian school-aged children, 2019’, *BMC Nutrition*, 8(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40795-022-00545-4>.
- Adda, H.W., Buntuang, P.C.D. and D, S. (2022) ‘Abdi dosen’, *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(2), pp. 352–356.
- Adolph, R. (2016a) ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Remaja di SMP Negeri 1 Gantiwarno’, pp. 1–23.
- Adolph, R. (2016b) ‘濟無No Title No Title No Title’, pp. 1–23.
- Andriati, R. and Nuraini, R. (2020) ‘Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswi’, *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), pp. 51–54. Available at: <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/JAM/article/view/75>.
- Antoro, B., Boeriswati, E. and Leiliyanti, E. (2021) ‘Hubungan Antara Kegiatan Literasi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Smp Negeri 107 Jakarta’, *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 6(2), pp. 145–157. Available at: <https://doi.org/10.24832/jpnk.v6i2.2394>.
- Barr, S.I., Vatanparast, H. and Smith, J. (2020) ‘Erratum: Breakfast in Canada: Prevalence of consumption, contribution to nutrient and food group intakes, and variability across tertiles of daily diet quality. A study from the international breakfast research initiative (Nutrients, (2018) 10, 985, 10.33’, *Nutrients*, 12(9), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12092675>.
- Dalgaard, L.B. *et al.* (2024) ‘A dairy-based, protein-rich breakfast enhances satiety and cognitive concentration before lunch in overweight to obese young females: A randomized controlled crossover study’, *Journal of Dairy Science*, 107(5), pp. 2653–2667. Available at: <https://doi.org/10.3168/jds.2023-24152>.
- Darus, I.A.A. (2021) ‘Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa : Studi Literatur Sebagai Evidence Based’, (January), pp. 0–5.
- Dewi (2013) ‘Pengkategorian Kelompok Pengetahuan Gizi’, *jurnal Siswa Kelas Xii Program Keahlian Jasa Boga YOGYAKARTA*, 1, p. 30.
- Dianah, R. *et al.* (2022) ‘Penyuluhan Pentingnya Sarapan Sehat Dan Bergizi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sman 2 Tasikmalaya’, *Minda Baharu*, 6(1), pp. 80–90. Available at: <https://doi.org/10.33373/jmb.v6i1.3923>.

- Ekaptiningrum, E. (2022) *Sarapan Belum Jadi Kebiasaan Anak-anak Indonesia, Universitas Gadjah Mada*. Available at: <https://ugm.ac.id/id/berita/22294-sarapan-belum-jadi-kebiasaan-bagi-anak-anak-indonesia/>.
- Eni (2018) 'Breakfast Important in the Life', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., (Mi), pp. 5–24.
- Fahrizal, M.F. and Nugroho, P.S. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Overweight pada Remaja', *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1188–1194.
- Gao, C.L., Zhao, N. and Shu, P. (2021) 'Breakfast Consumption and Academic Achievement Among Chinese Adolescents: A Moderated Mediation Model', *Frontiers in Psychology*, 12(November), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700989>.
- Haeriyah, S. *et al.* (2022) 'Edukasi Pentingnya Sarapan Pagi Pada Remaja', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(6), p. 5023. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i6.11643>.
- Hanim, B., Ingelia, I. and Ariyani, D. (2022) 'Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), p. 28. Available at: <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>.
- Hasan, S., Surasno, D.M. and Mansyur, S. (2022) 'Dengan Prestasi Belajar Siswa Mts Darul Ulum Sasa', *Jurnal Serambi Sehat*, XV(3), p. 3.
- Herayeni, D.F. *et al.* (2024) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak di SD Mis Sa Al-Husna Purbolinggo', 3(1), pp. 20–28.
- Hidayat, M.F. and Nurhayati, F. (2021) 'Hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar', *Bima Loka: Journal of Physical Education*, 1(2), pp. 72–82. Available at: <https://doi.org/10.26740/bimaloka.v1i2.11489>.
- Illøkken, K.E. *et al.* (2024) 'Associations between having breakfast and reading literacy achievement among Nordic primary school students', *Education Inquiry*, 15(2), pp. 247–259. Available at: <https://doi.org/10.1080/20004508.2022.2092978>.
- Islami, A.R. and Andrijanto, D. (2020) 'Hubungan pendapatan orang tua dengan status gizi siswa (studi pada siswa SDN Buncitan)', *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 8(1), pp. 289–293. Available at: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/35133>.
- Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan (2017) 'Panduan Penilaian oleh Pendidik dan Satuan Pendidikan', *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah*, pp. 43–45. Available at: <http://repositori.kemdikbud.go.id/18051/1/1>. Panduan Penilaian SMP - Cetakan Keempat 2017.pdf.

- Kementerian Tenaga Kerja (2021) 'Publikasi BPS Buku Kebutuhan 2021_2024'.
- Knoph, R. (2023) 'Understanding Vocabulary : Making Sense of What We Measure , Who We Measure , and How We Measure'.
- Lestari, H. *et al.* (2023) 'Sarapan Memengaruhi Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Universitas Bhayangkara', *Parade Riset ...*, 1(1), pp. 575–586. Available at: <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/PRI/article/download/2321/1356>.
- Ma'arif, M.Z., Duwairoh, A.M. and Firdauz, A.S. (2021) 'Hubungan Antara Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa', *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 3(1), pp. 52–57. Available at: <https://doi.org/10.47710/jp.v3i1.98>.
- Martin, A.J. *et al.* (2024) 'A healthy breakfast each and every day is important for students' motivation and achievement', *Journal of School Psychology*, 104(March 2022), p. 101298. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2024.101298>.
- Mudawarma and Rokhmatin, I. (2022) 'Analisis perbedaan prestasi akademik PAI siswa ditinjau dari input jalur penerimaan peserta didik baru', *Etheses IAIN Kediri*, 1(1), pp. 11–17. Available at: <https://etheses.iainkediri.ac.id/5684/>.
- Munif, A. (2021) 'Munif, 2017', *Anatomica Medical Journal*, 4(3), pp. 138–145.
- Nelianli Yan Jaya, M. Agustian Reyza Novris and Junadhi (2022) 'Penerapan Metode Design Sprint Dalam Perancangan UI/UX Aplikasi Peningkat Sarapan', *SATIN - Sains dan Teknologi Informasi*, 8(2), pp. 152–161. Available at: <https://doi.org/10.33372/stn.v8i2.892>.
- Notoatmodjo, (2018) 'Metode Penelitian Deskriptif korelasi non-eksperimental dengan metode cross sectional', *Teori metode penelitian*, 9(6), pp. 37–54.
- Noviyanti, R.D. and Kusudaryati, D.P.D. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.26576/profesi.302>.
- Nugraha, A.S. *et al.* (2024) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah 6 Gadung Surabaya', *JurnalMU: Jurnal Medis Umum*, 2(02), pp. 40–49.
- Nurmilasari, D. *et al.* (2025) 'Analisis Faktor Minat dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Akademik Siswa di Sekolah Menengah Atas', 9, pp. 4405–4409.
- Pane, A. and Darwis Dasopang, M. (2017) 'Belajar Dan Pembelajaran', *FITRAH: Jurnal Kajian Ilmu-ilmu Keislaman*, 3(2), pp. 333–352. Available at: <https://doi.org/10.24952/fitrah.v3i2.945>.
- Putri, R.A., Shaluhiyah, Z. and Kusumawati, A. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota

- Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8, pp. 332–337. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Rahim, A. and Indah, M. (2024) 'Pentingnya Pendidikan Literasi Digital di Kalangan Remaja', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), p. 52.
- Ramadhani, P.S. (2021) 'Pentingnya Sarapan Pagi Dalam Menunjang Konsentrasi Belajar Siswa Di Sekolah', *Jurnal Tata Kelola Pendidikan*, 2(2), pp. 139–142. Available at: <https://doi.org/10.17509/jtkp.v2i2.37507>.
- Rosita, R., Ikawati, N. and Saleh, S. (2023) 'Penyuluhan Tentang Pubertas Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), p. 213. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>.
- Rosyidah, I., Rahmawati, I. and Indrawati, U. (2023) 'Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Anak Kelas 5-6 di Sekolah Dasar', *Journal of nursing & health*, Vol 8 nomo, pp. 200–206.
- Sachri Fauzie, A., Yohana, C. and Lutfia, A. (2023) 'Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Siswa Di Smkn 20 Jakarta', *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(5), pp. 1220–1231. Available at: <https://doi.org/10.59188/jcs.v2i5.338>.
- Saha et al (2020) 'A Review on Diabetes Mellitus : Type1 & Type2', *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 9(10), pp. 838–850. Available at: <https://doi.org/10.20959/wjpps202010-17336>.
- Sammeng, W. and Soumokil, O. (2024) 'Hubungan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Dan Prestasi Akademik Mahasiswa', *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 14(2), pp. 100–109. Available at: <https://doi.org/10.32695/jkt.v14i2.460>.
- Santika (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik Mahasiswa', *Jurnal Pendidikan*, 21(1), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.33830/jp.v21i1.704.2020>.
- SHELEMO, A.A. (2023) 'No Titleبليب', *Nucl. Phys.*, 13(1), pp. 104–116.
- Sidik, Y. (2014) 'Hubungan Konsentrasi Dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Stroke) Pada Cabang Olahraga Woodball Universitas Pendidikan Indonesia', (*skripsi*) : *Universitas Pendidikan Indonesia.*, pp. 20–29.
- Zebua, H.A. (2021) 'SKRIPSI HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA STIKes SANTA ELISABETH MEDAN', p. 50.