

## DAFTAR PUSTAKA

- Anisa Yulianti, Siti Aisyah, and Sri Handayani. 2024. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri." *Lentera Perawat* 5 (1): 10–17. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i1.276>.
- Astutiningsih, Fitri, Devi Nurlisa, and Nanik Suhartatik. 2024. "AGRITEKNO : Jurnal Teknologi Pertanian Karakteristik Organoleptik Dan Profil Senyawa Volatil Rendang Bumbu Instan Dengan *Head Space Solid Phase Microextraction* ( HS-SPME ) Dan *Gas Chromatography Mass Spectrometry* ( GC-MS ) *Organoleptic Characteristics and Profile of Volatile Compounds of Instant Seasoning Rendang Using Head Space Solid Phase Microextraction* ( HS-SPME ) and *Gas Chromatography Mass Spectrometry* ( GC-MS )" 13 (September): 191–201.
- Balkis, Cut Putri, Myrnawati Crie Handini, Taruli Rohana Sinaga, Frida Lina Tarigan, and Toni Wandra. 2023. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4 (2): 1431–52. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15814>.
- Basil, Jumlah, and Tahan Asam. 2024. "Pengaruh Penambahan Amonium Klorida" 9: 44–50.
- Cahaiantari, Ni Putu Elis, I Wayan Bikin Suryawan, and Made Ratna Dewi. 2024. "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Usia 6 – 59 Bulan." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 14 (2): 75–82. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>.
- Citta, Warrantia, Citti Putri, Murtiyana Sari, Anita Detaviani, Indah Khairunnisa, and Nur Hasanah. 2024. "Efektivitas Suplementasi Zat Besi Serta Pengaturan Pola Asupan Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri." *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8 (1): 419–25.
- Donat, Modifikasi, Mochi Berbasis, Tepung Ketan, Putih Dengan, Penambahan Kabocha, Terhadap Daya, and Terima Konsumen. 2024. "Nisrina Nabilah, 2024 Modifikasi Donat Mochi Berbasis Tepung Ketan Putih Dengan Penambahan Kabocha Terhadap Daya Terima Konsumen Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu."
- Fadila, and Juhartini. 2021. "Mutu Organoleptik Dan Kandungan Histamin Penyedap Rasa Bubu Ikan Tuna Sirip Kuning (*Thunnus Albacares*)." *Hospital Majapahit* 13 (1): 21–34.
- Faqih, Achmad Alfian. 2021. "Pengaruh Cahaya Matahari Terhadap Pertumbuhan Tanaman Kacang Hijau." *Wimudi Melandi Dan Fuadiyah Sadiyah* 1: 587–92. <http://alfianfaqih.blogspot.com/2011/08/pengaruh-cahaya-matahari-terhadap.html>.
- Ferencia, Chika, Nur Setiawati Rahayu, and Desiani Rizki Purwaningtyas. 2023. "Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak Dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa." *Muhammadiyah Journal of Geriatric* 4 (2): 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>.
- Fikkra, Kaffaka Likka, and Rahmi Holinesti. 2024. "The Effect Of Substituting Butterfly Pea Extract As A Natural Dye In Mochi Production." *Jurnal Pendidikan Tata Boga Dan Teknologi* 5 (1): 90. <https://doi.org/10.24036/jptbt.v5i1.12919>.
- Fikkra, Kaffaka Likka, Rahmi Holinesti, Syarif Wirnelis, and Anggraini Ezi. 2024. "Pemanfaatan Ekstrak Bunga Telang Sebagai Pewarna Alami Pada Kue Mochi." *Jurnal Pendidikan Tata Boga Dan Teknologi* 5 (1): 90. <https://doi.org/10.24036/jptbt>.
- Fitriana, and Dhito Dwi Pramardika. 2019. "The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Evaluasi Program Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Evaluation of Blood-Tableting Programs in Young Women." *MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* 2 (3): 200–207. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Habibi, Nur Ahmad, Vara Dianti Putri, Andrafikar Andrafikar, Safyanti Safyanti, Wiwi Sartika, and Kasmiyetti Kasmiyetti. 2023. "Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau Terhadap Mutu

- Organoleptik Dan Kadar Protein Beras Rendang.” *Jurnal Sehat Mandiri* 18 (1): 181–90. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.981>.
- Handayani, Zuhria, Made Darawati, and Igde Widiada. 2019. “Sifat Organoleptik, Kandungan Zat Gizi, Dan Daya Terima Iwel Latan Untuk Makanan Tambahan Ibu Hamil.” *Jurnal Gizi Prima* 4 (1): 59. <https://doi.org/10.32807/jgp.v4i1.131>.
- Hidayah, Nikmatul, and Eka Rahayu. 2024. “Prediksi Umur Simpan Tepung Beras Ketan Berdasarkan Isotermi Sorpsi Air Dengan Persamaan Guggenheim-Anderson-DeBoer” 18 (4): 821–29. <https://doi.org/10.21107/agrointek.v18i4.20164>.
- Intan kusuma wardani, Refsya Azanti Putri, Nabila Andrea, Suci Ananda Putri, Adean Naufal Ramdhani, Dinda Taqiyyah Tsamarah, Made Ninta Adyani, et al. 2024. “Penyuluhan Pemanfaatan Kacang Hijau Dan Daun Bayam Sebagai Produk Minuman Serbuk Herbal ‘BHESTI’ Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Way Galih, Lampung Selatan.” *Jurnal DiMas* 6 (1): 23–29. <https://doi.org/10.53359/dimas.v6i1.79>.
- Ismanto, Hari. 2023. “–Uji Organoleptik Keripik Udang (L. Vannamei) Hasil Penggorengan Vakum.” *Jurnal AgroSainTa: Widyaiswara Mandiri Membangun Bangsa* 6 (2): 53–58. <https://doi.org/10.51589/ags.v6i2.3137>.
- Izzara, Widi Aliffa, Asmar Yulastri, Zulfa Erianti, Meri Yulianti Putri, and Yuliana Yuliana. 2023. “Penyebab, Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri (Studi Literatur).” *Jurnal Multidisiplin West Science* 2 (12): 1051–64. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>.
- Kumar, Aditi, Esha Sharma, Alexandra Marley, Mark A. Samaan, and Matthew James Brookes. 2022. “Iron Deficiency Anaemia: Pathophysiology, Assessment, Practical Management.” *BMJ Open Gastroenterology* 9 (1). <https://doi.org/10.1136/bmjgast-2021-000759>.
- Lismiana, Hamidah, and Sofwan Indarjo. 2021. “Pengetahuan Dan Persepsi Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.” *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1 (1): 22–30.
- Lubis, Sitirahmadani, M. ALIF ALFARUQI, Aan Kriswana Fasha, and Nurul Intan Manurung. 2021. “Pemanfaatan Daun Kelor Sebagai Campuran Olahan Makanan Dan Mengantisipasi Virus Covid-19.” *Jurnal Agribisains* 7 (1): 21–28. <https://doi.org/10.30997/jagi.v7i1.4466>.
- Magdalena, I., Khofifah, A., & Auliyah, F. 2023. “Cendikia Pendidikan.” *Cendekia Pendidikan* 2 (5): 10–20. <https://ejournal.warunayama.org/index.php/sindorocendikiapendidikan/article/view/769>.
- Mardeansyah, Y D, and M S Ma’arief. 2022. “Tinjauan Pengelolaan Sarana Air Bersih Desa Permu Kecamatan Kepahiang Kabupaten Kepahiang Melalui Program PDAM.” *STATIKA: Jurnal Teknik Sipil* 8 (1): 25–37. <http://ejournal.polraf.ac.id/index.php/JTS/article/view/205%0Ahttps://ejournal.polraf.ac.id/index.php/JTS/article/download/205/219>.
- Mutiara Rini Selviana, and Rina Sri Widayati. 2024. “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Menggala.” *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 2 (3): 140–48. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4156>.
- Nafiah, Azra Nazirah, Fitria Wijayanti, and Putri Rahayu. 2024. “Pemanfaatan Kacang Hijau Sebagai Penganti Kacang Kedelai Dalam Pembuatan Tempe.” *SIGNIFICANT: Journal Of Research And Multidisciplinary* 3 (01): 273–78. <https://doi.org/10.62668/significant.v3i01.899>.
- Nainggolan, Yuni Damayanti, Tina Sugiyani, Jesika Nababan, Wenika Simbolon, Program Studi Kimia, Universitas Palangka Raya, and Kota Palangka Raya. 2024. “Analisa Pengaruh Suhu, Ph Dan Tds Terhadap Kualitas Air Di Sungai Kahayan Kalimantan Tengah” 1 (2): 913–19.
- Novia, Reni, Budi Setiawan, and Anna Marliyati. 2023. “Karakteristik Organoleptik Produk RUTF (Ready To Use Therapeutic Food) Berbentuk Bar Untuk Mengatasi Masalah Malnutrisi Akut Berat Pada Balita Organoleptic Characteristics of RUTF (Ready to Use Therapeutic Food)

- Product in the Form of Bar to Overcome Seve.” *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* 4 (1): 2746–2560.
- Nurhidayati, Vieta Annisa, Annisa Rizkiriani, Ani Nuraeni, Chandra Agam Maulana, Nisa Wafa Delyani, Nisrina Nailina, and Tarisa Azzajela Syefani. 2022. “Pengembangan Mochi Tinggi Serat Dan Rendah Lemak Berbahan Dasar Tepung Beras Merah Dan Aneka Sayuran.” *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan* 2 (2): 55–64. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.495>.
- Pratiwi, Aulya, Mona Fitria, Agus Sulaeman, Fred Agung, and Yenny Moviana. 2023. “Analisis Mutu Biskuit Moringna Sebagai Alternatif Anemia Pada Remaja Putri.” *Jurnal Gizi Dan Dietetik* 2 (1): 25–37. <https://doi.org/10.34011/jgd.v2i1.1282>.
- Rahayu, Sri, and Rosmidah Hasibuan. 2023. “Pemanfaatan Tanaman Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Obat Tradisional Di Dusun Aek Kulim Mandalasena Kabupaten Labuhanbatu Selatan.” *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi* 11 (1): 386. <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v11i1.7472>.
- Rahman, Rika Ariana, and Nur Alam Fajar. 2024. “Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: Literatur Review.” *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)* 10 (1): 133–40. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>.
- Rahmawati, M, and E Sutrisminah. 2024. “Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: Menstrual Patterns and Nutritional Status with the Incidence of Anemia in Young Women.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan ...* 2 (April): 22–30. <https://salnesia.id/jibi/article/view/966%0Ahttps://salnesia.id/jibi/article/download/966/334>.
- Soekmawaty Riezqy Arienda, Dian, Irni Setyawati, Kusniyati Utami, and Hardaniyati. 2023. “Identifikasi Kandungan Zat Besi Dan Vitamin C Pada Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil.” *Professional Health Journal* 5 (1): 131–38. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.399>.
- Suci Maghfirah, Dwi. 2021. “Perbandingan Tepung Ketan Hitam Dan Ketan Putih Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptik Iwel (Jajan Khas Lombok).” (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Mataram*), 1–69.
- Suryani, Iis Sopiha, Heni Nurakillah, Ajeng Maharani, Universitas Bhakti Kencana, Universitas Kusuma, Husada Surakarta, Kota Surakarta, and Jawa Tengah. 2024. “Efektivitas Daun Kelor Dalm Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.” *Journal of Pharmacopolium* 7 (1): 69–74. [http://ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M\\_JoP](http://ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JoP).
- Tahun, Nomor. 2024. “GEMAKES : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat” 4: 317–23. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i3.1700>.
- Utamingtyas, Farida, Ana Mufidaturrosida, Atik Maria, Citra Elly Agustina, Iin Wahyuni, Iin Wahyuni, and Serafina Damar Sasanti. 2024. “Penyuluhan Kesehatan Tentang Mengenal Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja Melalui Media E-Booklet.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)* 6 (1): 24–30. <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1290>.
- Yuliani, Emma, and Dea Rozan Aqil Pradana. 2019. “Analisis Sifat Kimia Air Tanah Sumur Dangkal Pada Tanah Berkapur (Desa Gamping Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung).” *Jurnal Teknik Pengairan* 10 (1): 1–10. <https://doi.org/10.21776/ub.pengairan.2019.010.01.1>.
- Yusuf, Yusriah Nasrah, Fitri Wahyuni, and Musdalifah Syamsul. 2023. “Uji Daya Terima, Analisis Kadar Protein Dan Zat Besi Nugget Sayur Bayam Dengan Substitusi Ikan Bandeng (Chanos Chanos).” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 18 (1): 8–16.