

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Institusi.....	6
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	7
2.2 Remaja.....	12

2.2.1 Pengertian Remaja	12
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	13
2.3 Status Gizi	14
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	14
2.3.2 Pengukuran dan Klasifikasi Status Gizi.....	14
2.3.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	16
2.4 Edukasi Gizi.....	16
2.4.1 Definisi dan Tujuan.....	16
2.4.2 Metode Edukasi.....	18
2.4.3 Jenis – jenis Metode Edukasi	18
2.4.4 Metode Ceramah	19
2.4.5 Media Edukasi.....	20
2.4.6 Leaflet	21
2.4.7 Kelebihan dan Kelemahan	21
2.4.8 Peran Leaflet dalam Mengubah Perilaku Gizi	22
2.5 Pengetahuan.....	22
2.5.1 Pengertian Pengetahuan	22
2.5.2 Tingkatan Pengetahuan	22
2.6.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
2.6 Sikap	24
2.6.1 Pengertian Sikap	24
2.6.2 Tingkatan Sikap	25
2.6.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	25
2.7 Pemilihan Makanan	26
2.7.1 Pengertian Pemilihan Makanan	26
2.7.2 Makanan Sehat	27

2.7.3 Makanan Tidak Sehat.....	27
2.7.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan.....	27
2.8 Kerangka Konsep.....	29
2.8.1 Keterangan Kerangka Konseptual	30
2.8.2 Hipotesis Penelitian.....	30
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>.....	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu	32
3.2.1 Waktu Penelitian	32
3.2.2 Tempat Penelitian	32
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Populasi.....	32
3.3.1 Variabel Penelitian	32
3.3.2 Definisi Operasional Penelitian	32
3.4 Rancangan Sampel.....	33
3.4.1 Populasi.....	33
3.4.2 Sampel.....	33
3.4.3 Karakteristik Sampel.....	34
3.4.4 Besar Sampel.....	34
3.4.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.5 Alur Penelitian.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6.1 Jenis Data	36
3.6.2 Instrumen Penelitian	36
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	37
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	39

BAB IV_HASIL PENELITIAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Proyek	40
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Karakteristik Responden	42
4.3.2 Identifikasi Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Mojokerto	44
4.3.3 Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberi Edukasi.....	45
4.3.4 Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah diberi Edukasi	45
4.3.5 Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Pemilihan Makanan Sehat	46
4.3.6 Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Sikap Pemilihan Makanan Sehat	47
4.3.7 Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Mojokerto	48
BAB V_PEMBAHASAN	49
5.1 Karakteristik Responden.....	49
5.2 Identifikasi Pengaruh Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Mojokerto.....	50
5.3 Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah diberi Edukasi.....	51
5.4 Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah diberi Edukasi	51
5.5 Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Mojokerto.....	52
5.6 Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Sikap	

Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Mojokerto.....	53
5.7 Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Mojokerto	54
<u>BAB VI</u> SIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Simpulan	56
6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62