

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Batasan Masalah</b> .....	4
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Siswa .....	5
1.5.3 Bagi Institusi.....	6

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>2.1 Penelitian Terdahulu</b> .....	7
<b>2.2 Remaja</b> .....	10
2.2.1 Pengertian Remaja .....	10
2.2.2 Karakteristik Remaja .....	11
2.2.3 Perilaku Makan Remaja.....	15
<b>2.3 Status Gizi</b> .....	13
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	13
2.3.2 Pengukuran Status Gizi dan Indeks Massa Tubuh.....	13
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	15
<b>2.4 Status Gizi <i>Overweight</i></b> .....	16
2.4.1 Pengertian Status Gizi <i>Overweight</i> .....	16
2.4.2 Dampak Status Gizi <i>Overweight</i> .....	17
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi <i>Overweight</i> .....	17
<b>2.5 Konsumsi Makan Malam Berlebih</b> .....	18
2.5.1 Pengertian Konsumsi Makan Malam Berlebih.....	18
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makan Malam Berlebih .....	18
<b>2.6 Hubungan Pola Konsumsi Makan Malam Berlebih dengan <i>Overweight</i></b> ..	
.....	19
<b>2.7 Kerangka Konseptual</b> .....	21
2.7.1 Keterangan Kerangka Konseptual .....	22
2.7.2 Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	23
<b>3.1 Jenis Penelitian</b> .....	23
<b>3.2 Lokasi dan Waktu</b> .....	23
3.2.1 Waktu Penelitian.....	23

3.2.2 Tempat Penelitian .....	23
<b>3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....</b>	<b>23</b>
3.3.1 Variabel Penelitian.....	23
3.3.2 Definisi Operasional Variabel .....	24
<b>3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>25</b>
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel .....	25
3.4.3 Karakteristik Sampel.....	25
3.4.4 Besar Sampel .....	26
3.4.5 Teknik Pengambilan Sampel .....	26
<b>3.5 Alur Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>3.6 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>29</b>
3.6.1 Jenis Data.....	29
3.6.2 Instrumen Penelitian .....	29
<b>3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....</b>	<b>31</b>
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	31
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
<b>4.1 Karakteristik Responden SMP Negeri 1 Taman Sidoarjo .....</b>	<b>34</b>
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Kelas Responden.....	36
4.1.3 Usia Responden .....	37
4.1.4 Jenis Kelamin Responden.....	37
<b>4.2 Tingkat Pola Konsumsi Makan Malam .....</b>	<b>38</b>
<b>4.3 Status Gizi Responden .....</b>	<b>38</b>
<b>4.4 Hubungan antara Pola Konsumsi Makan Malam dengan Status Gizi</b>	

pada Remaja di SMP Negeri 1 Taman Sidoarjo .....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
<b>5.1 Tingkat Pola Konsumsi Makan Malam Berlebih dengan Status Gizi     Overweight pada Remaja di SMP Negeri 1 Taman Sidoarjo .....</b>	<b>40</b>
<b>5.2 Hubungan antara Pola Konsumsi Makan Malam Berlebih dengan     Status Gizi Overweight pada Remaja di SMP Negeri 1 Taman Sidoarjo...</b>	<b>41</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>43</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>43</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>
<b>DOKUMENTASI PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
<b>MASTER TABEL .....</b>	<b>51</b>