

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Derajat Hipertensi JNC VII...	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	8
Tabel 2.3 Klasifikasi hipertensi menurut Kemenkes RI.....	9
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 5.1 Data demografi mengenai karakteristik pada penderita hipertensi di Posyandu Lansia Wonokromo Surabaya, Oktober 2025(n=33)	46
Tabel 5. 2 Crosstab Klasifikasi Derajat Hipertensi Terhadap Usia	47
Tabel 5.3 Crosstab Klasifikasi Derajat Hipertensi Terhadap Rutin Konsumsi Obat.....	48
Tabel 5.4 Crosstab Klasifikasi Derajat Hipertensi Terhadap Aktivitas Fisik	48
Tabel 5.5 Rerata tekanan darah pada lansia sebelum dilakukan senam hipertensi di Posyandu Lansia Wonokromo Surabaya tanggal 04-26 Oktober 2025 (n=33)	49
Tabel 5.6 Klasifikasi tekanan darah pada lansia sebelum dilakukan senam hipertensi di posyandu lansia wonokromo Surabaya tanggal 04-26 Oktober 2025 (n=33)	49
Tabel 5.7 Klasifikasi tekanan darah pada lansia sesudah dilakukan senam hipertensi di Posyandu Lansia Wonokromo Surabaya tanggal 04-26 Oktober 2025 (n=33)	50
Tabel 5.8 Klasifikasi tekanan darah pada lansia sesudah dilakukan senam hipertensi di Posyandu Lansia Wonokromo Surabaya tanggal 04-26 Oktober 2025 (n=33)	50
Tabel 5.9 Hasil Uji Normalitas Selisih Pretest Dan Posttest Dilakukan Senam Hipertensi Saphiro-Wilk (n=33)	51
Tabel 5.10 Analisis Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wonokromo Surabaya Tanggal 04-26 Oktober 2025 (n=33)	52