



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA WONOKROMO**

**SHAVIRA DWI PERMATASARI**

**NIM. P27820722090**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA WONOKROMO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan pada  
Program Studi Keperawatan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**SHAVIRA DWI PERMATASARI  
P27820722090**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERNYATAAN GELAR**  
**PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP**  
**PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA**  
**DI POSYANDU LANSIA WONOKROMO**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan**  
**Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan**  
**Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**  
**SHAVIRA DWI PERMATASARI**  
**P27820722090**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKES KEMENKES SURABAYA**  
**TAHUN 2025**