

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2022). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, 3(2), 62–68. <https://doi.org/10.24853/Mujg.3.2.62-68>
- Anih Kurnia. (2020). *Self Management Hipertensi*. Surabaya : Cv. Jakad Media Publishing.
- Armanda Tri Murti Ningsih. (2022). *Tampilan Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)* 1(2):115–20. doi: 10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v1i2.357.
- Cahya Tribagus. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Dengan Program Cerdik Pada Lansia Di Desa Kasiyan Rw 12 Dan 13 Kabupaten Jember. *Jurnal Studi Ilmu Sosial dan Eksakta*, 1(2), 108-115
- Cahya Tribagus Hidayat. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Jenggawah Dan Ajung Kabupaten Jember*. *Jurnal Studi Ipteks* 6(1) 16-21. DOI:10.32528/ipteks.v6i1.5111
- Chichi Hafifa Transyah, & Dwi Nurul Salmi. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa*. *Jurnal Amanah Kesehatan*. 6(2) 31-46. DOI: <https://doi.org/10.55866/jak.v6i2>
- Delfriana Ayu. (2022). *Faktor - Faktor Yang Memicu Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara | A | Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(2) <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., Kep, M., Kom, S., Erwin, S., Keperawatan, F., Program, /, Keperawatan, S., & Riau, U. (2021). *Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat*. 1(3).
- Dika Lukitaningtyas, & Eko Agus. (2023). HIPERTENSI. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2(2) 100-117 <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Efliani, D., Ramadia, A., Hikmah, N., Al Insyirah Pekanbaru Jl Parit Indah No, S., Labuai, T., Bukit Raya, K., & Pekanbaru, K. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 4(2) 183-191. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3172>

- Elikal Marna, J. (2020). Pemberdayaan Lansia Melalui Pelestarian Lingkungan Hidup Di Kelurahan Air Tawar Barat Kota Padang Empowerment Of Lansia Through The Preservation Of The Environment In West Tawar Water Village, Padang City. *Journal of Community Service*, 2(2) 198-204. <https://doi.org/10.56670/jcs.v2i2.51>
- Elsa Della Kurniawati, & Dhian Ika. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Mereduksi Nyeri Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman (Nyeri) Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Puskesmas Sukorame Kota Kediri (Studi Kasus) | *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*. 4(1), 432-436. Doi: 10.29407/6gvh7788.
- Herlina, D. (2023). The Effect Of Hypertension Exercise On Blood Pressure Control In The Elderly With Hypertension In The Working Area Of Kumun Health Center. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1726–1735. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i6.10437>
- Kevin Nicholas, & Nazma Izzat. (2024). Laporan Kegiatan Pemberdayaan Masyarakat Mengenai Hipertensi Di Lingkungan Cintarasa Kelurahan Kahuripan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Transformasi Kesejahteraan*, 1(4), 102–111. <https://doi.org/10.62951/dinsos.v1i4.863>
- Linta Meyla, & Marline Merke. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*. 2(1), 1-6. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>.
- Lukito, A. A. (2023). *Panduan Promotif Dan Preventif Hipertensi 2023 Editor. Indonesia Society Of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 1–88.
- Lusiane Adam, & Ahmad Aswad. (2023). Pemberdayaan Kelurahan Dembe Jaya Melalui Pendampingan Keterampilan Deteksi Dini Penyakit Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 5(1), 60-64. <https://doi.org/10.35746/bakwan.v3i1.378>
- Marni, D. S. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: Pt Nasya Expanding Management.
- Meria Woro, N. A. (2024). *Konsep Depresi Lansia Dan Asuhan Keperawatan*. Klaten: Lakeisha.
- Mory Kartika, S. (N.D.). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020*. *Jurnal Kesmas Jambi*. 5(1), 1-9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>

- Muhammad Rasyid Al Ashari. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Tinggi Pada Usia 25-60 Tahun Di Kampung Tenjojaya Tahun 2023*. 7(1).
- Nahda Syaidah Marhabatsar, & St. Aisyah Sijid. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals*, 7(1), 72–78.
- Naryati, N., & Priyono, N. N. P. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), 156–172. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V1i1.5725>
- Nelly Sulastri. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Nur Hamima. (2024). *Hubungan Pengetahuan Perempuan Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Parigi Kec. Dolok Kab. Padang Lawas Utara*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* 6(1), 109-112. DOI:10.51933/health.v9i1.1336
- Nur Inayah, & Rahmad Septian Reza. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia 1) Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Ngudia Husada Madura 2)*. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2(2) 100-117 <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Studi Ilmu Keperawatan* (5th Ed.). Purbalingga: Salemba Medika.
- Phebe Hendra, D. M. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University.
- Pramono, J. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Studi Dan Pengembangan Kesehatan (Lpb).
- Prihatin Hendra Basuki, S. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87–93. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v18i1.10319>
- Ridha Hidayat, & Yoana Agnesia. (2021). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar*. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1673>

- Setiadi Syarli, & Larasuci Arini. (2021). *Factors Causing Hypertension In The Elderly: Literature Review*. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11>
- Setiandari E. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan Dan Genetik (Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457-462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Tinggi, S., Kesehatan, I., Pati, B. U., Saragih, Y. S., Ling,), Qosim, A., Cahyani, N., & Lestari, A. (2024). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Hilir Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Ngabang. In *Jurnal Studi Pengabdian Bidan* (Vol. 2, Issue 01).
- Veryudha Eka Prameswari. (2023). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Nusantara Medika*. 7(1) 35-45. <https://doi.org/10.29407/judika.v7i1.20040>
- Widiyono, I. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).