

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Bagi Siswi	6
1.5.2 Bagi Pihak Sekolah	6
1.5.3 Bagi Peneliti.....	6
1.5.4 Bagi Institusi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan/Keaslian Penelitian	7
2.2 Remaja	11
2.2.1 Definisi Remaja.....	11
2.2.2 Kebutuhan Gizi Remaja	13
2.3 Kekurangan Energi Kronis (KEK)	14

2.3.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis (KEK)	14
2.3.2 Etiologi	14
2.3.3 Indikator Kekurangan Energi Kronis (KEK)	15
2.4 Lingkar Lengan Atas (LiLA)	15
2.5 Ketersediaan Pangan	16
2.6 Pola Makan	17
2.6.1 Definisi Pola Makan	17
2.6.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	19
2.6.3 Metode Pengukuran Pola Makan	20
2.7 Asupan Makan	20
2.8 Fasilitas Kesehatan / Higin Sanitasi	21
2.9 Penyakit Infeksi	21
2.10 Pendapatan	22
2.11 Kerangka Konseptual	24
2.11.1 Keterangan Kerangka Konseptual	24
2.12 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain	26
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.2.1 Waktu Penelitian	26
3.2.2 Lokasi Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	27
3.3.1 Variabel Penelitian	27
3.3.2 Definisi Operasional	27
3.4 Rancangan Sampel	30
3.4.1 Populasi Penelitian	30
3.4.2 Kriteria Sampel	30
3.4.3 Besar Sampel	30
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	31
3.5 Alur Penelitian	33
3.6 Pengumpulan Data	34
3.6.1 Jenis Data	34
3.6.2 Instrumen Penelitian	34
3.6.3 Pengolahan Data	35

3.6.4 Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Karakteristik Usia Responden.....	42
4.2.2 Kejadian KEK.....	43
4.2.3 Pola Makan Responden.....	43
4.2.4 Pendapatan Orang Tua	45
4.2.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK.....	46
4.2.6 Hubungan Pendapatan Orang Tua denga Kejadian KEK	47
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Pembahasan.....	48
5.1.1 Karakteristik Usia Responden.....	48
5.1.2 Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	49
5.1.3 Pola Makan	49
5.1.4 Pendapatan Orang Tua.....	52
5.1.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK.....	53
5.1.6 Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian KEK	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62