

ABSTRAK

Vionyca Ersa Stifany

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENDAPATAN ORANG TUA DENGAN RESIKO KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMP NEGERI 44 SURABAYA

1x + 95 Halaman + 12 Tabel + 11 Lampiran

Pola makan yang baik sangat penting dalam mempengaruhi keadaan gizi seseorang, baik dari segi kecukupan maupun keseimbangan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh. Pada SMP Negeri 44 Surabaya memiliki latar belakang sosial ekonomi yang beragam dengan pendapatan orang tua yang terbatas cenderung menghadapi kesulitan dalam menyediakan makanan bergizi, hal ini dapat mempengaruhi status gizi pada remaja putri. Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan kondisi yang muncul karena adanya ketidakseimbangan dalam asupan energi dan protein. Seorang remaja putri beresiko mengalami KEK jika LiLA <23,5 cm. Untuk mengetahui Hubungan Pola Makan dan Pendapatan Orang Tua dengan Resiko Kejadian KEK pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 44 Surabaya.

Metode yang digunakan yaitu desain Cross Sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 44 Surabaya yang berjumlah 69 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Propotional Random Sampling. Pengumpulan data identitas diri responden, pengukuran antropometri pada Lingkar Lengan Atas (LiLA), pola makan yang diperoleh dari wawancara dengan menggunakan kuesioner SQ-FFQ. Siswi SMP Negeri 44 Surabaya memiliki status gizi yang beresiko KEK (60,9%), frekuensi pola makan dengan kategori kurang (75,4%), jenis bahan makanan dalam kategori kurang (73,9%), dan jumlah bahan makanan dalam kategori defisit tingkat berat (55,1%).

Uji Chi-Square digunakan dalam hasil uji statistik diperoleh nilai $p < \alpha = 0,023$ (nilai $\alpha = 0,05$) terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian KEK, dan diperoleh nilai $p < \alpha = 0,031$ (nilai $\alpha = 0,05$) terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan orang tua dengan kejadian KEK pada Siswi Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 44 Surabaya. Bagi Siswi sebaiknya meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi mengenai makanan bergizi, pola makan yang baik, terjadinya KEK melalui media sosial.

Kata kunci: Pola Makan, Pendapatan Orang Tua, Kejadian KEK, Remaja Putri
Daftar bacaan: 2 buku (2018 – 2023)

ABSTRACT

Vionyca Ersya Stifany

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND PARENTAL INCOME AND THE RISK OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN ADOLESCENT GIRLS IN GRADES VII AND VIII AT SMP NEGERI 44 SURABAYA

1x + 95 Pages + 12 Tables + 11 Attachments

A good diet is very important in influencing a person's nutritional state, both in terms of adequacy and balance of nutrients needed by the body. SMP Negeri 44 Surabaya has a diverse socioeconomic background with limited parental income and tends to face difficulties in providing nutritious food, this can affect the nutritional status of adolescent girls. Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition that arises due to an imbalance in energy and protein intake. A young woman is at risk of developing a CED if the LiLA is <23,5 cm. To find out the Relationship between Diet and Parental Income with the Risk of CED Incidence in Adolescent Girls in Grades VII and VIII at SMP Negeri 44 Surabaya.

The method used is the Cross Sectional design. The sample in this study is 69 students of SMP Negeri 44 Surabaya. The sampling technique uses Propotional Random Sampling. Collection of respondents' self-identity data, anthropometric measurements on Upper Arm Circumference (LiLA), diet obtained from interviews using the SQ-FFQ questionnaire. Students of SMP Negeri 44 Surabaya have nutritional status at risk of CED (60,9%), frequency of diet in the low category (75,4%), type of foodstuffs in the low category (73,9%), and the number of foodstuffs in the severe deficit category (55,1%).

The Chi-Square test was used in the results of the statistical test obtained a value of $p < \alpha = 0,023$ (value $\alpha = 0,05$) there was a significant relationship between diet and the incidence of CED, and a value of $p < \alpha = 0,031$ (value $\alpha = 0,05$) there was a significant relationship between parental income and the incidence of CED in Grade VII and VIII students at SMP Negeri 44 Surabaya. For students, it is better to increase their knowledge by looking for information about nutritious food, a good diet, and the occurrence of CED through social media.

Keywords: Diet, Parental Income, CED Occurrence, Adolescent Women

References: 2 books (2018 – 2023)