

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Anak Sekolah.....	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	6
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah.....	8
2.2.1 Definisi Anak Sekolah	8

2.2.2 Karakteristik Anak Sekolah	9
2.2.3 Kebutuhan Zat Gizi Anak Sekolah	9
2.2.4 Faktor Yang Memengaruhi Tumbuh Kembang Anak Sekolah	10
2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang	11
2.3.1 Definisi Gizi Seimbang.....	11
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.3.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	13
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah	13
2.4 Makanan Cepat Saji.....	15
2.4.1 Jenis Makanan Cepat Saji	15
2.4.2 Pemilihan Makanan Cepat Saji.....	16
2.5 Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	18
2.5.1 Definisi.....	18
2.5.2 Penilaian Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	21
2.5.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Makanan Cepat Saji	21
2.6 Kerangka Konsep.....	24
2.6.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	24
2.6.2 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain	26
3.2 Lokasi dan Waktu.....	26
3.3 Variabel dan Definisi Penelitian.....	26
3.3.1 Variabel Penelitian	26
3.3.2 Definisi Operasional	27
3.4 Populasi dan Rancangan Sampel	28

3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel	28
3.5 Alur Penelitian	29
3.6 Pengumpulan Data.....	29
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.2 Jenis Data	30
3.6.3 Instrumen Penelitian	30
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.7.1 Pengolahan Data	31
3.7.2 Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.2 Hasil Penelitian	34
4.2.1 Karakteristik Responden.....	34
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Gizi Responden	35
4.2.3. Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Responden	35
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Anak Sekolah Di SD Uswatun Hasanah Wachid Hasyim Surabaya.....	36
BAB V PEMBAHASAN	38
5.1 Karakteristik Remaja	38
5.3 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	39
5.4 Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	41
5.5 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Anak Sekolah Di SD Uswatun Hasanah Wachid Hasyim Surabaya “	43

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	53