

ABSTRAK

Nur Fadilah Yunus

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA ANAK SEKOLAH DI SD USWATUN HASANAH WACHID HASYIM TAHUN 2025

1x + 83 Halaman + 8 Tabel + 9 Lampiran

Masalah gizi pada anak usia sekolah masih menjadi perhatian serius baik secara global maupun nasional, termasuk di Indonesia. Salah satu factor yang memengaruhi status gizi anak adalah pengetahuan gizi seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi seimbang dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji pada anak sekolah di SD Uswatun Hasanah Wachid Hasyim Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *desain observasional analitik* dan pendekatan *cross-sectional* adalah metode penelitian yang digunakan untuk mengumpulkan dan menganalisis data pada satu waktu. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 3-6 sebanyak 44 responden yang dijadikan sampel total. Instrumen penelitian berupa kuisioner pengetahuan gizi dan FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) untuk mengukur kebiasaan konsumsi makanan cepat saji. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (65,9%) dan sering mengonsumsi makanan cepat saji (56,8%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi seimbang dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji ($p\text{-value} = 0,568 > 0,05$). Kesimpulannya pengetahuan gizi seimbang yang baik tidak selalu berbanding lurus dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, sehingga diperlukan pendekatan yang lebih komprehensif dalam membentuk kebiasaan makan sehat pada anak sekolah.

Kata kunci : Pengetahuan, makanan cepat saji, anak sekolah.

Daftar bacaan : 55 buku (2013-2024)

ABSTRACT

Nur Fadilah Yunus

THE RELATIONSHIP BETWEEN BALANCED NUTRITION KNOWLEDGE AND FAST FOOD CONSUMPTION HABITS AMONG ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN AT SD USWATUN HASANAH WACHID HASYIM IN 2025

1x + 83 pages + 8 Tables + 9 Appendices

Nutritional issues among school-aged children remain a serious concern both globally and nationally, including in Indonesia. One of the factors influencing children's nutritional status is their knowledge of balanced nutrition. This study aimed to determine the relationship between balanced nutrition knowledge and fast food consumption habits among elementary school children at SD Uswatun Hasanah Wachid Hasyim Surabaya. This was a quantitative analytical observational study using a cross-sectional approach is a research method used to collect and analyze data at a single point in time. The study population consisted of all students in grades 3 to 6, totaling 44 respondents selected through total sampling. The research instruments included a nutrition knowledge questionnaire and Food Frequency Questionnaire (FFQ) to assess fast food consumption habits. The result showed that most respondents had moderate knowledge of nutrition (65,8%) and frequently consumed fast food (56,8%). Bivariate analysis using the Spearman rank test showed no significant relationship between balanced nutrition knowledge and fast food consumption habits ($p\text{-value} = 0,568 > 0,05$). In conclusion, good nutritional knowledge does not always correlate with healthier eating behavior, indicating the need for a more comprehensive approach to shaping healthy eating habits among schoolchildren.

Keywords : Knowledge, fast food, school children.

Reference : 55 books (2013-2024)