

DAFTAR PUSTAKA

- Alfora, D., Saori, E. and Fajriah, L.N. (2023) 'Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja', *Florona : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 43–49. Available at: <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.688>.
- Angga Dwi Valoka (2022) Dampak Negatif Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Tubuh Manusia Di Kota Bandung Melalui Still Life Photography, *Journal of Chemical Information and Modeling*. Universitas Pasundan Fakultas Ilmu Seni dan Sastra. Available at: <http://repository.unpas.ac.id/id/eprint/59629>.
- Arisandi, Y. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji Pada Remaja', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), pp. 70–77. Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>.
- Ariyana, D. and Wiwin, W. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1841–1846. Available at: <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1586>.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R. and Rena, A. (2021) 'Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021', *Jurnal Menara Medika*, 4(1), pp. 10–21.
- BPOM (2017) *Informatorium Obat Nasional Indonesia*, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Jakarta.
- BPOM (2021) *Informasi Nilai Gizi Produk Pangan: Manfaat dan Cara Pencantuman*. Indonesia.
- Christo, Annisa Febriana, N.F. (2024) 'Pendidikan Gizi di UPT SDN 060831 Medan dan Pengaruhnya terhadap Perubahan Pengetahuan , Perilaku , dan Sikap Nutrition Education at UPT SDN 060831 Medan and Its Influence on Changes in Knowledge , Behavior , and Attitudes Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Keseha', 2(3).

- Devina Diahtantri (2023) 'Hubungan Antara Pengetahuan, Sikadan Perilaku Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Kota Bekasi', 13(1), pp. 104–116.
- Domika, A. et al. (2021) 'Prilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan'.
- Fauziyah, A.N. et al. (2022) 'Food Science And Culinary Education Journal Pengaruh antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Siswa dengan Pola Konsumsi Jajan Siswa di SD Negeri 08 Brebes', 11(1), pp. 22–30. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/fsce/index>.
- Gibney, M.J. et al. (2013) *Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Hartian, T. and Harahap, M.H. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Siswa SD N 70 Kota Pekanbaru', *JKEMS- Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 7–18. Available at: <https://doi.org/10.58794/jkems.v1i2.493>.
- Jonathan Ling, J.C. (2012) *Cognitive Psychology*. Edited by Rikard Rahmat; Adi Maulana. Jakarta: Erlangga.
- Kaushik, J.S., Narang, M. and Parakh, A. (2011) 'Fast food consumption in children', *Indian Pediatrics*, 48(2), pp. 97–101. Available at: <https://doi.org/10.1007/s13312-011-0035-8>.
- Keeley, B. et al. (2019) *Children , food and nutrition*. Edited by ERIC. Mexico; Tanzania. Available at: <https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED599360.pdf>.
- Kemenkes RI (2022) *Pilar Utama Dalam Prinsip Gizi Seimbang*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang.
- Kemenkes RI (2024) *Seperti Apa Masalah Status Gizi pada Balita?* Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3145/seperti-apa-masalah-status-gizi-pada-balita.
- Kurniawan, Y.S. et al. (2024) 'Balanced Nutrition Education with Animated Video Media and Smart Plate Practice on Increasing Knowledge of Students of SMPN 3 Hampan Perak', *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science*, 1(1), pp. 1–12.

- Luo, Yongqi, Y. (2020) 'Identification of candidate biomarkers and pathways associated with psoriasis using bioinformatics analysis', *Hereditas*, 157(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1186/s41065-020-00141-1>.
- Lewis, D. et al. (2015) 'Bringing community and academic scholars together to facilitate and conduct authentic community based participatory research: Project UNITED', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(1). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph13010035>.
- Mardiana, M. and Yulianto, Y. (2022) 'The effect of nutrition education on balanced-nutrition knowledge and macronutrient intake among adolescent', *International Journal of Public Health Science*, 11(2), pp. 545–551. Available at: <https://doi.org/10.11591/ijphs.v11i2.20988>.
- Mardiya (2021) 'Memahami Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak', pp. 2–5. Available at: <https://sendangsari-kulonprogo.desa.id/index.php/artikel/2020/1/2/memahami-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-tumbuh-kembang-anak>.
- Melie (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Siswa Smpn 8 Palangka Raya'. Available at: <http://repo.polkesraya.ac.id/id/eprint/3067>.
- Merryana Adriani, B.W. (2014) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Mohammad Saeed Jadgal, Solmaz Sayedrajabizadeh, Saeedeh Sadeghi, T.N.-M. (2020) 'Effectiveness of Nutrition Education for Elementary School Children Based on the Theory of Planned Behavior', *Current Research in Nutrition and Food Science*, 8(1), pp. 308–317. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.12944/CRNFSJ.8.1.29>.
- Nanik Suhartatik, N.A. (2021) *Pangan Sehat Untuk Keluarga*. Cetakan I, *Journal Teknologi Pangan*. Cetakan I. Edited by Ak. Mustofa. Yogyakarta: Gapura Publishing.com.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti, A. and Utami, T.P. (2021) 'Penilaian Status Gizi dan Pengetahuan Gizi

- Seimbang Anak Usia Sekolah Sebagai Bentuk Aktivasi Kegiatan UKS’, *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), pp. 399–404. Available at: <https://doi.org/10.35568/abdimas.v4i1.908>.
- Nuronyah, W. (2019) ‘Perempuan Arabia Dalam Lingkaran Perkawinan Era Pra-Islam : Sebuah Kajian Untuk Memahami Posisi Perempuan Dalam Sistem Perkawinan Islam’, *Yinyang : Jurnal Studi Islam, Gender dan Anak*, 14(2), pp. 175–200. Available at: <https://doi.org/10.24090/yinyang.v14i2.2019.pp>.
- Nuryani (2020) ‘Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja’, *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v3i2.19>.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi’, pp. 1–23.
- Phua, D.Y., Kee, M.Z.L. and Meaney, M.J. (2020) ‘Positive Maternal Mental Health, Parenting, and Child Development’, *Biological Psychiatry*, 87(4), pp. 328–337. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2019.09.028>.
- Purwanti, Y. (2021) Modul Praktikum Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi.
- Riskesdas (2013) Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Dalam Angka 2013, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesdas (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Nasional’, Lembaga Penerbit Balitbangkes, p. hal 156. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Sarah E. Cusick, PhD and Michael K. Georgieff, M. (2016) ‘The role of nutrition in brain development: The golden opportunity of the “First 1000 Days” brain development in late fetal and early postnatal life’, *J Pediatr*, 175, pp. 16–21. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2016.05.013>.
- Soetjiningsih, I.N.G.R. (2015) *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Solita Sarwono (2012) *Sosiologi Kesehatan Beberapa Konsep Beserta amplikasinya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

- Stang, J.S., Stotmeister, B. (2017) 'Nutrition in Adolescence', Nutrition Guide for Physicians and Related Healthcare Professionals [Preprint]. Temple, N. Available at: https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-319-49929-1_4.
- Sudarman, S., R, E.Y. and Manggabarani, S. (2017) 'Pencegahan Obesitas Pada Remaja The Effect Of Counseling to Modification the Lifestyle On Prevention Of Obesity In Adolescents', 7(November).
- Sugiyono (2018) Metode Penelitian Kuantitatif. 1st edn. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo (2016) Berbagai Cara Pendidikan Gizi. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suharsimi Arikunto (2010) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sulastri Loaloka, M. et al. (2024) 'Penyuluhan Gizi seimbang dan Pemberian PMT Bagi siswa sekolah dasar di SD Inpres Tarus 2 Di Kabupaten Kupang', BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 5(2), pp. 1563–1567. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31949/jb.v5i2.8882>.
- Sunita Almatsier, Susirah Soetardjo, M.S. (2011) Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Suryani, D. et al. (2017) 'Studi Status Gizi , Pola Makan serta Aktivitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Mataram', 6(2), pp. 14–19.
- Suryanto, E.S. dan (2015) 'Perilaku Hidup Sehat Members Fitness Center Gor Fik Uny', Medikora, 14(1). Available at: <https://doi.org/10.21831/medikora.v14i1.4573>.
- Titik Rakhma Imtihani, E.R.N. (2013) 'Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri', 2, pp. 162–169.
- Ufrida, K. and Harianto, S. (2022) 'Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi Sma Muhammadiyah 4 Kota Surabaya', Jurnal Analisa Sosiologi, 11(1), pp. 137–156. Available at: <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>.
- Wahyuni, S. (2019) 'Tambahannya Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Woyla Barat (Knowledge and attitudes of mothers related to supplementary food with nutritional status of children in West Woyla District)', 4(4), pp. 81–88.
- Wandansari, D.N. (2015) Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan

Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja, Skripsi Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. Available at : <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/68371>.

Widyastuti, A. and Nugrahaeni, M. (2017) ‘Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Uny Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Knowledge, Attitude and the Action of Uny Culinary Student About the Consumption of Fast Food’, Jurnal Pendidikan Teknik Boga, p. 1.

World Health Organization (2018) No Title. Available at: <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/nutrition>.

World Health Organization (2020) Global Health Observatory. Available at: <https://www.who.int/data/gho>.

Yetmi, F., Harahap, F.S.D. and Lestari, W. (2021) ‘Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020’, Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa, 6(1), pp. 1–23.

Yunianto, A.E. et al. (2021) Ilmu Dasar Gizi, Ilmu Dasar Gizi.