

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi peneliti	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu/Keaslian Penelitian	6
2.2 Anemia	8
2.2.1 Definisi Anemia	8
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	8

2.2.3 Patofisiologi Anemia.....	9
2.2.4 Tanda dan Gejala Anemia	9
2.2.5 Faktor Penyebab Anemia	10
2.2.6 Dampak Anemia	10
2.2.7 Pencegahan Anemia	11
2.3 Remaja.....	12
2.3.1 Definisi Remaja	12
2.3.2 Karakteristik remaja.....	13
2.3.3 Masalah Gizi Pada Remaja	14
2.4 Tablet tambah darah (TTD)	14
2.4.1 Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD)	14
2.4.2 Manfaat Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD)	15
2.4.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	16
2.4.4 Aturan Tablet Tambah Darah	17
2.4.5 Makanan Sumber Zat <i>Fe</i> (<i>zat besi</i>)	17
2.4.6 Kebutuhan Konsumsi Zat <i>Fe</i> (<i>zat besi</i>)	18
2.4.7 Konsumsi Tablet Tambah Darah saat Menstruasi	18
2.5 Siklus Menstruasi	19
2.5.1 Pengertian	19
2.5.2 Proses Terjadinya Menstruasi	19
2.5.3 Gangguan pada siklus menstruasi.....	20
2.6 Pengetahuan	21
2.6.1 Definisi Pengetahuan	21
2.6.2 Faktor yang memengaruhi Pengetahuan.....	21
2.6.3 Tingkat Pengetahuan.....	22
2.6.4 Pengukuran Pengetahuan	23
2.6.5 Pengetahuan Gizi Yang Memengaruhi Tablet Tambah Darah	23
2.7 Hubungan antara tablet tambah darah dengan siklus mentruasi.....	24
2.8 Kerangka Konsep	25
2.9 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain	27

3.2 Lokasi dan Waktu	27
3.2.1 Waktu Penelitian	27
3.2.2 Tempat Penelitian.....	27
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
3.3.1 Variabel Penelitian	27
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	28
3.4 Rancangan Sampel	29
3.4.1 Populasi Penelitian.....	29
3.4.2 Sampel Penelitian	30
3.5 Alur Penelitian	32
3.6 Pengambilan Data	33
3.6.1 Jenis Data.....	33
3.6.2 Instrumen Penelitian	33
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	34
3.7.1 Pengolahan Data	34
3.7.2 Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Gambaran Umum Obyek	37
4.2 Hasil Penelitian	39
4.2.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tablet Tambah Darah	39
4.2.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	39
4.2.4 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII MTS Negeri 3 Surabaya	40
4.2.5 Hubungan antara pengetahuan dengan Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII MTS Negeri 3 Surabaya	40
4.2.6 Hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas VII di MTS Negeri 3 Surabaya	41
BAB V PEMBAHASAN	43
5.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tablet Tambah Darah	43
5.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	43
5.3 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi	44

5.4 Hubungan Pengetahuan Tablet Tambah Darah dengan Kepatuhan Konsumsi Suplemen Tablet Tambah Darah	45
5.5 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Suplemen Tablet Tambah Darah dengan Siklus Menstruasi.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan.....	48
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	55