

## ABSTRAK

Novica Ariya Nur Fitri

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI SUPLEMEN  
TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA  
PUTRI KELAS VII DI MTS NEGERI 3 SURABAYA

xvii + 88 Halaman + 6 Tabel + 11 Lampiran

Remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami anemia akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan menstruasi. Pemerintah telah menjalankan program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) kepada remaja putri untuk mencegah anemia, namun tingkat kepatuhan konsumsi TTD masih rendah dan kurangnya pengetahuan. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan konsumsi suplemen tablet tambah darah (TTD) dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas VII di MTS Negeri 3 Surabaya.

Pendekatan studi ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 60 siswi kelas VII di MTS Negeri 3 Surabaya.

Hasil Penelitian, menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang (58,3%), tidak patuh dalam konsumsi TTD (60%), dan mengalami siklus menstruasi tidak teratur (53,3%). Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan siklus menstruasi ( $p = 0,484$ ), namun terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi TTD dengan keteraturan siklus menstruasi ( $p = 0,012$ ). Sekolah dan tenaga kesehatan diharapkan aktif dalam mendampingi dan memantau konsumsi TTD oleh remaja.

Kata Kunci : Tablet Tabah Darah (TTD), Pengetahuan, Kepatuhan, Siklus Menstruasi Dan Remaja Putri

Daftar bacaan : 11 buku (2010-2021)

## ABSTRACT

Novica Ariya Nur Fitri

*THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH THE CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENT (TTD) AND MENSTRUAL CYCLE IN ADOLESCENT GIRLS IN GRADE VII AT MTS NEGERI 3 SURABAYA*  
xvii + 88 Pages + 6 Tables + 11 Attachments

*Adolescent girls are a group that is vulnerable to anemia due to the increased need for iron during growth and menstruation. The government has implemented a program to provide iron supplements (TTD) to adolescent girls to prevent anemia, but the level of compliance with iron supplements consumption is still low and there is a lack of knowledge. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge and compliance with iron supplements (TTD) consumption with the menstrual cycle in female adolescents in grade VII at MTS Negeri 3 Surabaya.*

*This study used an analytical method with a cross-sectional approach conducted on 60 female students in grade VII at MTS Negeri 3 Surabaya.*

*The results of the study showed that the majority of respondents had less knowledge (58.3%), were not compliant in consuming iron supplements (60%), and had irregular menstrual cycles (53.3%). The results of the analysis showed that there was no significant relationship between knowledge and the menstrual cycle ( $p = 0.484$ ), but there was a significant relationship between compliance with iron supplements consumption and the regularity of the menstrual cycle ( $p = 0.012$ ). Schools and health workers are expected to be active in assisting and monitoring iron supplements consumption by adolescents.*

*Keywords: Blood Tabah Tablets (TTD), Knowledge, Compliance, Menstrual Cycle and Adolescent Girls*

*Reference : 11 books (2010-2021)*