

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	4
1.5.2 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penelitian Terdahulu.....	5
2.2 Dispepsia	12
2.2.1 Definisi dan Klasifikasi Dispepsia	12
2.2.2 Faktor Penyebab Dispepsia.....	13
2.2.3 Hubungan Dispepsia dengan Pola Makan.....	17
2.3 Stres.....	19
2.3.1 Definisi Stres	19
2.3.2 Jenis Stres	19
2.3.3 Tingkat Stres.....	20
2.3.4 Faktor-Faktor Stres.....	22
2.3.5 Alat Ukur Tingkat Stres DASS-42	24
2.3.6 Indikator Penilaian Stres	25
2.3.7 Dampak Stres Terhadap Pola Makan.....	25

2.4 Pola Makan	26
2.4.1 Definisi Pola Makan	26
2.4.2 Komponen Pola Makan.....	26
2.4.3 Faktor-Faktor	27
2.4.4 Metode Pengukuran Pola Makan FFQ.....	29
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain	32
3.2 Lokasi dan Waktu	32
3.2.1 Lokasi	32
3.2.3 Waktu.....	32
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	32
3.3.1 Variabel Penelitian	32
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	33
3.4 Populasi dan Sampel	34
3.4.1 Populasi	34
3.4.3 Sampel Penelitian	34
3.4.4 Besar Sampel Penelitian.....	35
3.4.5 Kriteria Sampel	35
3.4.6 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.5 Alur Penelitian.....	36
3.6 Hipotesis Penelitian	37
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.7.1 Jenis Data	37
3.7.2 Instrumen Penelitian	38
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
3.8.1 Teknik Pengolahan Data.....	38
3.8.2 Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian.....	43
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Karakteristik Responden.....	50
5.2 Kejadian Dispepsia Pada Responden.....	50
5.3 Tingkat Stres Responden	51
5.4 Pola Makan Responden	52
5.5 Hubungan Kejadian Dispepsia dengan Pola Makan	55
5.6 Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Makan	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
6.1 Simpulan	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	67