

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adam, A., Mustamin, M., Zakaria, Z., Mas'ud, H., & Nurkhairunnisa, N. (2023). Hubungan Faktor Stress, Keteraturan Makan Dan Konsumsi Makanan Atau Minuman Irritatif Terhadap Kejadian Sindrom Dispepsia. *Media Gizi Pangan*, 30(1), 80. <https://doi.org/10.32382/mgp.v30i1.3343>
- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 63–73. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.35014>
- Afrilia, D. A., & Festilia, S. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amelia, K. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dispepsia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*.
- Amrin, C. A. (2024). *Hubungan Stress Dan Pola Makan Dengan Kejadian Sindroma Dispepsia Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Uin Alauddin Makassar Tahun 2023*.
- Arnaout, A. Y., Alhejazi, T. J., Nerabani, Y., Hamdan, O., Arnaout, K., Arnaout, I., Aljarad, Z., & PRIBS Study Team. (2023). The prevalence and risk factors of functional dyspepsia among adults in low- and middle-income countries: An international cross-sectional study. *Medicine*, 102(40), e35437. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000035437>
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). *Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur*. 3.
- Çolak, H., Güneş, F. E., Alahdab, Y. Ö., & Karakoyun, B. (2022). Investigation of Eating Habits in Patients with Functional Dyspepsia. *Turk J Gastroenterol*. <https://doi.org/10.5152/tjg.2022.21502>
- Depkes. (1999). *Kategori Tingkat Konsumsi*. Departemen Kesehatan RI.

- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2024, June 27). [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/3467/pola-makan-yang-sehat](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3467/pola-makan-yang-sehat)
- Djojodiningrat, D. (2009). *Dispepsia fungsional. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. (5th ed.). Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Fadilah, N., Muniroh, L., & Zulkarnain, S. (2024). *Hubungan Tingkat Stres Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 5.
- Fajriansi, A. (2021). *Pengaruh Tingkat Stres Dan Pola Makan Terhadap Penderita Gangguan Sistem Pencernaan*. 1.
- Firman Syah, M. S., Manaf, A. A., & The, F. (2022). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Khairun. *MEDULA*, 10(1), 9. <https://doi.org/10.46496/medula.v10i1.25877>
- Florez, K. B. V., Castillo, H. S., Vázquez, P., Zarate, P., & Berenice Paz, D. (2023). Stress, a brief update. *International Journal of Psychological Research*, 16(2), 105–121. <https://doi.org/10.21500/20112084.5815>
- Hale, L. K., Doko, R., & Rammang, S. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Stres Terhadap Pola Makan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara*. 1. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v1i3.41>
- Hamidah, S., Karim, A., & Vanchapo, A. R. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Stikes Faathir Husada Tangerang Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9(2), 139–146. <https://doi.org/10.32660/jpk.v9i2.677>
- Hartina, Abdul Hakim Laenggeng, & Nurjanah. (2020). Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu: The Correlation Between Dietary Habit and the Availability of Household Foods with Adolescent's Nutritional Status in Huntara Asam III, Ulujadi District, Palu City. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), 203–209. <https://doi.org/10.56338/jks.v3i4.1714>
- Hartiningrum, A., Daniswara, A., Aprilia, A. Z. C., Santoso, E. O. P., Indriyanti, F., Nur, N. A., Rahmi, R. G., Delia, S., Putri, S. P., Khamidah, T., Djawas, T. F., & Achmad, G. N. V. (2024). Profil Pengetahuan dan Faktor Risiko terkait Dispepsia Pada Mahasiswa Fakultas Non Kesehatan serta Ketepatan Tindakan Penanganannya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 11(2), 134–142. <https://doi.org/10.20473/jfk.v11i2.52908>
- Hidayat, R., Susanto, A., & Lestari, A. (2023). Literature Review: The Relationship between Eating Habits and Dyspepsia in Adolescents: Kajian Literatur: Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Dispepsia pada Remaja. *Amerta Nutrition*, 7(4), 626–637. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.626-637>

- Ifada, D. N. E., Rahmah, J., Mariana, M., Sari, M., & Rahayu, S. (2024). Mempertahankan Nutrisi Protein Melalui Bahan Makanan Nabati Untuk Meningkatkan Status Gizi Masyarakat. *Jurnal Inovasi Global*, 2(1), 140–152. <https://doi.org/10.58344/jig.v2i1.48>
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7.
- Khusna, K., Ashinta, F. A., & Pambudi, R. S. (2024). *Hubungan Polifarmasi dan Potensi Interaksi Obat Ranitidin Pasien Rawat Inap Di RSUD Simo Kabupaten Boyolali*. 2.
- Kirana, N. S., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. (2025). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa*. 7(1). <https://doi.org/10.37287/jppp.v7i1.5871>
- Kolegium Kedokteran Indonesia. (2019). *Modul Penguatan Kompetensi Dokter di Tingkat Pelayanan Primer*.
- Leong, S. Y., Duque, S. M., Abduh, S. B. M., & Oey, I. (2019). Carbohydrates. In *Innovative Thermal and Non-Thermal Processing, Bioaccessibility and Bioavailability of Nutrients and Bioactive Compounds* (pp. 171–206). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-814174-8.00006-8>
- Lestari, A. T. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 11(2), 129–136. <https://doi.org/10.36051/jiki.v11i2.37>
- Lestari, L., & Arbi, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Usia Produktif (15-64) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoong Kecamatan Lhoong Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022*. 1.
- Liu, H. N., Nakamura, M., & Kawashima, H. (2024). New Role of the Serotonin as a Biomarker of Gut–Brain Interaction. *Life*, 14(10), 1280. <https://doi.org/10.3390/life14101280>
- Lovibond. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. <https://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/>
- Luthfiya, L., Rochmah, I. A., Nabawiyah, H., Damayanti, A. Y., & Pibriyanti, K. (2024). Hubungan tingkat stres, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan pola makan remaja. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), 307. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1391>
- Medina, C. R., Urbano, M. B., Espinosa, A. D. J., & López, Á. T. (2020). Eating Habits Associated with Nutrition-Related Knowledge among University Students Enrolled in Academic Programs Related to Nutrition and Culinary Arts in Puerto Rico. *Nutrients*, 12(5), 1408.

<https://doi.org/10.3390/nu12051408>

- Nathania, A., Krisna Dinata, I. M., & Adiartha Griadhi, I. P. (2019). Hubungan stres terhadap kelelahan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis*, 10(1). <https://doi.org/10.15562/ism.v10i1.400>
- Nikarli, M., Putri, D. C., Aprilia, N. I., A'ini, Q., Cahya, A., Sihombing, K. D. Y., Pembayun, I., Putri, N. A., & Zulfa, N. (2024). *Pengaruh Stress Akademik terhadap Pola Makan dan Kebutuhan Gizi Mahasiswa: Studi Kasus di Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang*.
- Nuraini, R., Shahab, F., & Zahra, S. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Pre-klinik Fakultas Kedokteran. *JURNAL IMPLEMENTA HUSADA*. <https://doi.org/10.30596/jih.v4i3.16304>
- Nurlyana, F., Sety, L. O. M., & Handayani, L. (2023). Faktor Risiko Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Pesisir Puskesmas Abeli Kota Kendari Tahun 2023. *Endemis Journal*, 4(3). <https://doi.org/10.37887/ej.v4i3.46520>
- Palsson, O. S., Whitehead, W. E., Van Tilburg, M. A. L., Chang, L., Chey, W., Crowell, M. D., Keefer, L., Lembo, A. J., Parkman, H. P., Rao, S. S. C., Sperber, A., Spiegel, B., Tack, J., Vanner, S., Walker, L. S., Whorwell, P., & Yang, Y. (2016). Development and Validation of the Rome IV Diagnostic Questionnaire for Adults. *Gastroenterology*, 150(6), 1481–1491. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2016.02.014>
- Park, H., Shin, D., & Lee, K. W. (2023). Association of main meal frequency and skipping with metabolic syndrome in Korean adults: A cross-sectional study. *Nutrition Journal*, 22(1), 24. <https://doi.org/10.1186/s12937-023-00852-x>
- Peraturan Menteri Kesehatan Tentang Pedoman Gizi Seimbang, Nomor 41 (2014).
- Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia. (2022). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Dispepsia dan Infeksi Helicobacter Pylori Di Indonesia (Revisi 2021)*. PIP Internaa.
- Putri, A. N., Maria, I., & Mulyadi, D. (2022). Hubungan Karakteristik Individu, Pola Makan, Dan Stres Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018. *Journal of Medical Studies*, 2(1), 36–47. <https://doi.org/10.22437/joms.v2i1.18091>
- Putri, D. A. (2024). *Pengaruh Pola Makan Terhadap Kesehatan Mental Peran Nutrisi Pada Mahasiswa*. 2(3).
- Putri, L. A. (2023). *(Studi Di Mahasiswi Universitas Negeri Semarang)*. 3(1).

- Rafik, H., Firdaus, A. D., & Kurniawan, A. S. (2024). Tingkat Stres Akademik Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Baru. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 143–154. <https://doi.org/10.33366/nn.v8i2.3062>
- Rahardiantini, I., & Sartika, L. (2023). Pola Makan dan Karakteristik Mahasiswa Terhadap Gangguan Dispepsia. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v12i1.121>
- Rahmadi. (2011). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Antasari Press.
- Rivaldi, U. A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4378>
- Roosyiana, A. H. (2022). *Distress pada Mahasiswa Penyusun Skripsi*. 4.
- Sajjan, V. C. (2024, September 2). *The Gut-Brain Connection: How Digestion Impacts Mental Health*. <https://www.kauveryhospitalsbangalore.com/blog/the-gut-brain-connection>
- Savarino, G., Corsello, A., & Corsello, G. (2021). Macronutrient balance and micronutrient amounts through growth and development. *Italian Journal of Pediatrics*, 47(1), 109. <https://doi.org/10.1186/s13052-021-01061-0>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Setyaningsih, A., Mulyasari, I., Afiatna, P., & Putri, H. R. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Ultra Proses dengan Kualitas Diet dan Status Gizi Lebih pada Usia Dewasa Muda. *H. R.*, 8(1).
- Sidik, A. J. (2024). Diagnosis dan Tata Laksana Dispepsia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(3), 140–144. <https://doi.org/10.55175/cdk.v51i3.926>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sukmawati, S., Nengsi, S., & Arma, A. (2022). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Dispepsia Di Wilayah Puskesmas Tutar. *Journal Peqguruang: Conference Series*, 4(2), 792. <https://doi.org/10.35329/jp.v4i2.3337>
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syahrani, N., Buaton, R., & Khair, H. (2024). Diagnosis Penyakit Dispepsia menggunakan Metode Dempster-Shafer. *Saturnus : Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi*, 2(4), 287–295.

<https://doi.org/10.61132/saturnus.v2i4.361>

- Syam, A. F., Simadibrata, M., Makmun, D., Abdullah, M., Fauzi, A., Renaldi, K., Maulahela, H., & Utari, A. P. (2017). National Consensus on Management of Dyspepsia and Helicobacter pylori Infection. *Acta Med Indones*, 49(3).
- Timah, S. (2021). *Hubungan Pola Makan Pada Pasien Dispepsia*. 16.
- Trikusuma, G. A. A. C., & Hendriani, W. (2021). Distres Psikologis di Masa Pandemi COVID 19: Sebuah Tinjauan Literatur Sistematis. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 6(2), 106. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V6I22021.106-116>
- Volarić, M., Šojat, D., Majnarić, L. T., & Vučić, D. (2024). The Association between Functional Dyspepsia and Metabolic Syndrome—The State of the Art. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(2), 237. <https://doi.org/10.3390/ijerph21020237>
- Wibawani, E. A., Faturahman, Y., & Purwanto, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Di Rsud Koja (Studi pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja Tahun 2020). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3605>
- Wijaya, I., Nur, N. H., & Sari, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Syndrom Dispepsia Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 58–68. <https://doi.org/10.47650/jpp.v3i1.149>